

Just Remember 2021(fr)

COPPER KNOB
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant
編舞者: Betty Lee (CAN) - Septembre 2021
音樂: Just Remember - Ronnie Beard



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 9 / 2021
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

HALF RUMBA BOX FORWARD, HOLD, FORWARD LOCK STEPS, HOLD

1 à 4 RUMBA BOX avant D : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD avant - HOLD
5.6.7 STEP-LOCK-STEP G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG - pas PG avant
8 HOLD

FORWARD ROCK, BACK, HOLD, COASTER STEP, HOLD

1.2.3 MAMBO STEP D avant : ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - pas PD arrière
4 HOLD
5.6.7 SLOW COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG
avant
8 HOLD

OPTION 5 à 8

5 pas PG arrière
6.7 pas PD à côté du PG POP genou G "IN" - pas PG à côté du PD POP genou D "IN"
□
8 HOLD

PRISSY WALK RIGHT - LEFT, STEP/PRESS, ¼ L, HOLD, ¼ RIGHT, SWEEP

1.2 CROSS PD devant PG (au-delà de LOD) - CROSS PG devant PD (au-delà de LOD)]
PRISSY
3.4 pas PD avant (ou PRESS BALL PD avant) - HOLD
5.6 1/4 de tour G pas PG avant (appui PG, regard vers G) - 9 : 00 - HOLD
7.8 1/4 de tour D pas PD avant - 12 : 00 - SWEEP pointe PG en dedans (d'arrière en avant)

CROSS, SIDE, BEHIND, SWEEP, BEHIND, ¼ LEFT, SWAY RIGHT- LEFT

1.2.3 WEAVE G vers D : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG derrière PD
4 SWEEP pointe PD en dehors (d'avant en arrière)
5.6 CROSS PD derrière PG - 1/4 de tour G pas PG avant - 9 : 00 -
7.8 pas PD côté D SWAY à D □ - SWAY à G □ (appui PG)