

Dance Your Pain Away (nl)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermediate
編舞者: Marian van der Heijden (NL) & Ciska Teunis (NL) - Septembre 2021
音樂: Dance Your Pain Away - Agnetha Fältskog



Intro: 32 tellen (start op zang)

Out-out, step back, touch, step fwd, step fwd 1/2 turn L, step back, touch

1 - 2 RV stap schuin voor - LV stap schuin voor
3 - 4 RV stap achter - LV tik naast
5 - 6 LV stap voor - RV stap voor 1/2 L
7 - 8 LV stap achter - RV tik naast

Rock fwd, recover, coaster step (x2, R & L)

1 - 2 RV rock voor - terug op LV
3 & 4 RV stap achter - LV sluit - RV stap voor
5 - 6 LV rock voor - terug op RV
7 & 8 LV stap achter - RV sluit - LV stap voor

Side points, forward points, side point, close 1/4 R, shuffle forward

1 & RV tik rechts opzij - RV stap terug
2 & LV tik links opzij - LV stap terug
3 & RV tik voor - RV stap terug
4 & LV tik voor - LV stap terug
5 - 6 RV tik rechts opzij - RV sluit 1/4 R
7 & 8 LV stap voor - RV sluit - LV stap voor

Side, behind-side-cross, side, cross rock behind, recover 1/4 L, shuffle forward

1 RV stap opzij
2 & 3 LV kruis achter - RV stap opzij - LV kruis voor
4 RV stap opzij
5 - 6 LV rock gekruist achter - terug op RV 1/4 L om
7 & 8 LV stap voor - RV sluit - LV stap voor

Samba steps R & L, rock forward, recover, shuffle 1/2 turn R

1 & 2 RV kruis over - LV rock opzij - terug op RV
3 & 4 LV kruis over - RV rock opzij - terug op LV
5 - 6 RV rock voor - terug op LV
7 & 8 RV stap achter 1/4 R - LV sluit - RV stap voor 1/4 R

Samba steps L & R, rock forward, Recover, shuffle 1/2 turn L

1 & 2 LV kruis over - RV rock opzij - terug op LV
3 & 4 RV kruis over - LV rock opzij - terug op RV
5 - 6 LV rock voor - terug op RV
7 & 8 LV stap achter 1/4 L - RV sluit - LV stap voor 1/4 L

Side rock, recover, behind-side-cross, Side rock, recover, coaster step

1 - 2 RV rock opzij - terug op LV
3 & 4 RV kruis achter - LV stap opzij - RV kruis over
5 - 6 LV rock opzij - terug op RV -
7 & 8 LV stap achter - RV sluit - LV stap voor

Kick-ball-points R & L, step, pivot 1/2 turn L, step, pivot 1/2 turn L

- 1 & 2 RV schop voor - RV stap op bal - LV tik links opzij
 - 3 & 4 LV schop voor - LV stap op bal - RV tik rechts opzij
 - 5 - 6 RV stap voor - RV+LV draai 1/2 L
 - 7 - 8 RV stap voor - RV+LV draai 1/2 L
-