

On the sesh 32 (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner / Improver
編舞者: Angela Pirolt (CH) - Juli 2021
音樂: On the Sesh (feat. The Tumbling Paddies) - Derek Ryan



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

Step back R + L, coaster step R, rock step fwd. L, shuffle back turning ½ left

1, 2 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück
3&4 RF Schritt zurück, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn
5, 6 LF Schritt vorwärts (re Fe anheben), Gewicht zurück auf RF
7&8 ¼ Drehung li herum und LF Schritt nach li, RF an LF heran setzen, ¼ Drehung li herum und LF Schritt nach vorn

Step fwd. R , ¼ turn L, cross shuffle, side rock L, cross shuffle

1, 2 RF Schritt nach vorn, ¼ Drehung links herum (Gewicht auf LF)
3&4 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach li, RF vor LF kreuzen
5, 6 LF Schritt nach li (re Fe anheben), Gewicht zurück auf RF
7&8 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach re, LF vor RF kreuzen *

Side rock turning ¼ l, shuffle fwd. R, rock step fwd. L, sailor step turning ¼ l

1, 2 RF Schritt nach re (li Fe anheben), ¼ Drehung li herum und Gewicht zurück auf LF
3&4 RF Schritt nach vorne, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorne
5, 6 LF Schritt vorwärts (re Fe anheben), Gewicht zurück auf RF
7&8 LF hinter RF kreuzen - ¼ Drehung li herum, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach li

Point & point (R/L), heel and heel (L/R), coaster step R, kick ball touch

1&2 RFSp re auftippen, RF an LF heran setzen, LFSp li auftippen
3&4 LFFe vorne auftippen, LF an RF heran setzen, RFFe vorne auftippen
5&6 RF Schritt nach hinten, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorne
7&8 LF nach vorne kicken, LF (Ballen abrollen) an RF heran setzen, RF neben LF auftippen

Ending: (der Tanz endet Richtung 3 Uhr)

Step back R, ¼ turnig L Step L

1, 2 RF Schritt zurück, ¼ Drehung links herum LF Schritt nach li

Tag: (nach Ende der 1. und 4. Wand - 9 Uhr / 6 Uhr)

Clap, Clap

1, 2 2x klatschen

* Restart: in der 3. Wand, tanze 16 Counts und beginne von vorn