

Bamboo (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant
編舞者: Ivonne Verhagen (NL) & Roy Verdonk (NL) - Juin 2021
音樂: Big Bamboo (Jonny Nevs Remix) - Saragossa Band



Intro : après 44 temps (environ 21 secondes)

[01 - 08]: Side Mambo, Side Mambo, Rocking Chair

1&2 Rock PD côté D, revenir sur PG, PD à côté du PG
3&4 Rock PG côté G, revenir sur PD, PG à côté du PD
5-6 Rock PD avant, revenir sur PG

Lever les deux bras en secouant les mains

7-8 Rock PD arrière, revenir sur PG

Baisser les deux bras en secouant les mains

[09 - 16]: Jazz Box ¼ Cross, Side Rock, Cross Shuffle

1-2 Cross PD devant PG, PG arrière
3-4 ¼ de tour à D et PD côté D, cross PG devant PD (3.00)
5-6 Rock PD côté D, revenir sur PG

Agitez les bras de droite à gauche pendant le rock

7&8 Cross PD devant PG, PG à côté du PD, cross PD devant PG

[17 - 24]: Point Flick, Cross Shuffle, Hip Rocks

1-2 Pointe PG côté G, flick du talon G vers l'arrière
3&4 Cross PG devant PD, PD à côté du PG, cross PG devant PD
5-6 Rock PD côté D en poussant la hanche à D, revenir sur PG en poussant la hanche à G

Agitez les bras de droite à gauche pendant le rock

7-8 Rock PD côté D en poussant la hanche à D, revenir sur PG en poussant la hanche à G

Agitez les bras de droite à gauche pendant le rock

[25 - 32]: Step ½ Pivot, Shuffle, Rock, Coaster Cross

1-2 PD avant, pivot ½ tour à G (appui PG) (9.00)
3&4 PD avant, PG à côté du PD, PD avant
5-6 Rock PG avant, revenir sur PD
7&8 PG arrière, PD à côté du PG, cross PG devant PD

Recommencez et Amusez-vous !

Source :COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com - WEBSITE :
www.line-for-fun.com