

# Before He Cheats (fr)

拍數: 48      牆數: 3      級數: Novice / Intermédiaire  
編舞者: Éloïse CRUIZIAT (FR) & Valérie CRUIZIAT (FR) - Juillet 2021  
音樂: Before He Cheats - Carrie Underwood



(Introduction : 2x8 temps)

La danse ne commence jamais sur le mur de 3h

## [1-8] STEP, STEP, TOE HEEL STEP, TOE HEEL STEP, STEP ¼ TURN CROSS

1. 2      Marche D, Marche G  
3&4      PD pointe à côté PG, touch talon D à côté PG, pas PD devant  
5&6      PG pointe à côté PD, touch talon G à côté PD, pas PG devant  
7&8      PD devant, ¼ tour, croise PD devant PG

## [9-16] SYNCOPATED WEAVE, SCISSOR STEP, TOUCH TAP TOUCH, BEHIND ¼ STEP BALL STEP

1&2&      PG à gauche, PD croise arrière PG, PG à gauche, PD croise devant PG.  
3&4      PG à gauche, rassemble PD à côté de PG, PG croise devant PD  
5&6      PD pointe à droite, PD touch à côté PG, PD pointe à droite  
7&8&      PD croise derrière PG, PG ¼ à gauche, PD pas en avant, rassembler et mettre poids PG

## [17-24] STEP, STEP, TOE HEEL STEP, TOE HEEL STEP, STEP ¼ TURN CROSS

1. 2      Marche D, Marche G  
3&4      PD pointe à côté PG, touch talon D à côté PG, pas PD devant  
5&6      PG pointe à côté PD, touch talon G à côté PD, pas PG devant  
7&8      PD devant, ¼ tour, croise PD devant PG

## [25-32] SYNCOPATED WEAVE, SCISSOR STEP, TOUCH TAP TOUCH, SAILOR STEP R ½ TURN.

1&2&      PG à gauche, PD croise arrière PG, PG à gauche, PD croise devant PG.  
3&4      PG à gauche, rassemble PD à côté de PG, PG croise devant PD  
5&6      PD pointe à droite, PD touch à côté PG, PD pointe à droite  
7&8      Croiser PD derrière PG, pivoter 1/2 tour à D poser PG à G, poser PD devant avec PdC

## [33-40] HIP BUMPx3. LOCK BACK. SUFFLE ½ TURN. STEP TURN STEP.

1&2      PG en avant, bump avant, bump arrière, bump avant (Pdc PD)  
3&4      PG pas en arrière, croise PD devant PG, PG pas en arrière  
5&6      ½ tour PD devant, rassemble PG à côté PD, PD pas en avant  
7&8      PG pas en avant, ½ tour PdC PD, PG en avant

## [40-48] STEP LOCK STEP x2. MAMBO ½ TURN. SHUFFLE FULL TURN

1&2      PD diagonal avant, PG croise derrière PD, PD diagonal avant  
&3&4      PG diagonale avant, PD croise derrière PD, PG diagonale avant, PD pas en avant  
5&6      PG devant prendre appui, revenir ½ tour à G, PdC PG  
7&8      ½ tour à G PD en arrière, ½ tour à G PG en avant, PD pas en avant

TAG (4 temps) à la fin du 1er mur (reprise de la danse sur le mur de 12h)

## STEP TURN CROSS. MAMBO

1&2      PG pas en avant, ¼ tour D, PG croise devant PD  
3&4      PD pas à droite, PdC PG, touch PD à côté PG

Last Update - 4 Mar. 2022