

Sober (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Jérôme Ciurana (FR) - Juin 2021
音樂: Sober - Kimberose



Déscriptif : sur le début du lyric ou 12 sec faire 7 mur entier et les 16 premiers comptes [8MF12H] puis faire la danse jusqu'à la fin - CCW

[1-8] SIDE, DRAG, SYNCOPATED WEAVE, UNWIND 1/2 TURN, RIGHT SHUFFLE FORWARD

1-2 Pas GAUCHE à gauche , Glisser et ramener pied DROIT près de gauche
&3 Poser pied DROIT près du gauche, Croiser pied GAUCHE devant le droit
&4 Pas DROIT à droite, Croiser pied GAUCHE derrière le droit
5-6 Dérouler 1/2 tour gauche [6H]
7&8 Pas DROIT devant dans la diagonale droite, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant dans la diagonale droite {shuffle}

[9-16] LEFT SHUFFLE FORWARD, HITCH, CROSS, BACK, BACK, HITCH, BEHIND, SIDE, STEP FORWARD, 3/8 STEP FORWARD, TOGETHER AND POP KNEES

1-2 Pas GAUCHE devant dans la diagonale gauche, Ramener pied DROIT près du gauche , Pas GAUCHE devant dans la diagonale gauche {shuffle}
& Lever le genou DROIT {hitch}
3&4 Croiser pied DROIT devant le gauche, Pas GAUCHE en arrière dans la diagonale arrière gauche, Pas DROIT en arrière dans la diagonale gauche
& Lever le genou GAUCHE {hitch}
5&6 Croiser pied GAUCHE derrière le droit, Pas DROIT à droite, 3/8 tour droit et pas GAUCHE devant [9H]
7&8 Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE à côté du droit et pousser sur les genoux vers l'avant , Poser les talons au sol {knee pop}

[17-24] (CAMEL WALK RIGHT AND LEFT, SHUFFLE RIGHT FORWARD, CAMEL WALK LEFT AND RIGHT, SHUFFLE LEFT FORWARD) WITH 1/2 TURN LEFT

1 Pas DROIT devant et pointe pied GAUCHE à côté du droit {camel walk}
2 Pas GAUCHE devant et pointe pied DROIT à côté du gauche {camel walk}
3&4 Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant {shuffle}
5 Pas GAUCHE devant et pointe pied DROIT à côté du gauche {camel walk}
6 Pas DROIT devant et pointe pied GAUCHE à côté droit {camel walk}
7&8 Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant [finir sur mur 3H]

Nota : les comptes 1 à 8 se font en faisant 1/2 tour gauche

[25-32] SYNCOPATED RUMBA FORWARD AND BACK, BACK, BACK, POINT, PIVOT 1/2 TURN

1&2 Pas DROIT à droite, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT devant
3&4 Pas GAUCHE à gauche, Ramener pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE en arrière
5-6 Pas DROIT en arrière, Pas GAUCHE en arrière
7-8 Pointe pied DROIT en arrière, Pivot 1/2 tour droit (finir poids du corps sur pied DROIT [9H])

SOBER !!!!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

Association spirit of country : spiritofcountry@hotmail.fr
<http://club.quomodo.com/spiritofcountry/bienvenue.html>

