

# American Blonde (nl)

**COPPERKNOB**  
STEPSHEETS

拍數: 108      牆數: 2      級數: Phrased Intermediate  
編舞者: Kristof Arts (BEL) - Juin 2021  
音樂: Somethin' In the Water - American Blonde



Dansvolgorde :A+T,A,B+T,A,B+T,T,C,B+T,T,C,Einde

## DEEL A: 40 TELLEN

### A1: HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, SHUFFLE FWD, TOE, HEEL, STOMP, TOE, HEEL, STOMP

- 1            RV tik hak voor
- &            RV kruis voor LV
- 2            RV tik hak voor
- &            RV flick achter
- 3            RV stap voor
- &            LV zet bij
- 4            RV stap voor
- 5            LV tik teen opzij (knie naar binnen)
- &            LV hak naast RV
- 6            LV stamp voor
- 7            RV tik teen opzij (knie naar binnen)
- &            RV hak naast RV
- 8            RV stamp voor

### A2: HEEL, HOOK, HEEL, SHUFFLE BACK, COASTER STEP, PIVOT ½ TURN R

- 1            LV tik hak voor
- &            LV kruis voor RV
- 2            LV tik hak voor
- 3            LV stap achter
- &            RV zet bij
- 4            LV stap achter
- 5            RV stap achter
- &            LV zet naast RV
- 6            RV stap voor
- 7            LV stap voor
- 8            ½ draai R-om

### A3: ROCK STEP, RECOVER, COASTER STEP X2

- 1            LV rock voor
- 2            RV gewicht terug
- 3            LV stap achter
- &            RV zet naast LV
- 4            LV stap voor
- 5            RV rock voor
- 6            LV gewicht terug
- 7            RV stap achter
- &            LV zet naast RV
- 8            RV stap voor

### A4: FULL TURN FWD, SHUFFLE FWD, ROCK STEP, RECOVER, SHUFFLE ½ TURN R

- 1            LV ½ draai R-om, stap achter
- 2            RV ½ draai R-om, stap voor
- 3            LV stap voor

& RV zet bij  
4 LV stap voor  
5 RV rock voor  
6 LV gewicht terug  
7 RV ¼ draai R-om, stap opzij  
& LV zet bij  
8 RV ¼ draai R-om, stap voor

**A5: CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, ¼TURN R X2 STEP FWD**

1 LV stap over RV  
2 RV stap opzij  
3 LV stap achter RV  
& RV stap opzij  
4 LV stap over RV  
5 RV rock opzij  
& LV gewicht terug  
6 RV kruis over LV  
7 LV ¼ R-om, stap achter  
& RV ¼ R-om, stap opzij  
8 LV stap voor

**DEEL B: 36 TELLEN**

**B1: HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, SHUFFLE FWD, MAMBO STAP, COASTER STEP**

1 RV tik hak voor  
& RV kruis voor LV  
2 RV tik hak voor  
& RV flick achter  
3 RV stap voor  
& LV zet bij  
4 RV stap voor  
5 LV rock voor  
& RV gewicht terug  
6 LV stap naast  
7 RV stap achter  
& LV zet naast  
8 RV stap voor

**B2: STEP, ½ TURN R, STEP, FULL TURN FWD, MAMBO, COASTER STEP**

1 LV stap voor  
& ½ draai R-om  
2 LV stap voor  
3 RV ½ draai L-om, stap achter  
4 LV ½ draai L-om, stap voor  
5 RV rock voor  
& LV gewicht terug  
6 RV stap naast  
7 LV stap achter  
& RV zet naast  
8 LV stap voor

**B3: CROSS & HEEL, CROSS & HEEL, ROCK FWD, RECOVER, ½ SHUFFLE R**

1 RV kruis over LV  
& LV zet naast RV  
2 RV hak schuin voor

- & RV zet naast LV
- 3 LV kruis over RV
- & RV zet naast LV
- 4 LV hak schuin voor
- & LV zet naast RV
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV ¼ draai R-om, stap opzij
- & LV zet bij
- 8 RV ¼ draai R-om, stap voor

**B4: CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, ¼TURN R X2, STEP FWD**

- 1 LV stap over RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap achter RV
- & RV stap opzij
- 4 LV stap over RV
- 5 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 6 RV kruis over LV
- 7 LV ¼ R-om, stap achter
- & RV ¼ R-om, stap opzij
- 8 LV stap voor

**B5: MAMBO STEP, COASTER STEP**

- 1 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 2 RV stap achter
- 3 LV stap achter
- & RV zet naast
- 4 LV stap voor

**DEEL C: 32 TELLEN**

**C1: MAMBO STEP, COASTER STEP, STEP, ½ TURN R, STEP, FULL TURN FWD**

- 1 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 2 RV stap naast
- 3 LV stap achter
- & RV zet naast
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
- & ½ draai R-om
- 6 RV stap voor
- 7 LV ½ draai L-om, stap achter
- 8 RV ½ draai L-om, stap voor

**C2: MAMBO STEP, COASTER STEP, STEP, ½ TURN R, STEP, FULL TURN FWD**

- 1 LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 2 LV stap naast
- 3 RV stap achter
- & LV zet naast
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor

- & ½ draai R-om
- 6 LV stap voor
- 7 RV ½ draai L-om, stap achter
- 8 LV ½ draai L-om, stap voor

**C3: CROSS & HEEL, CROSS & HEEL, ROCK FWD, RECOVER, ½ SHUFFLE R**

- 1 RV kruis over LV
- & LV zet opzij
- 2 RV hak schuin voor
- & RV zet naast LV
- 3 LV kruis over RV
- & RV zet opzij
- 4 LV hak schuin voor
- & LV zet naast RV
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV ¼ draai R-om, stap opzij
- & LV zet bij
- 8 RV ¼ draai R-om, stap voor

**C4: CROSS, SIDE, ½ SAILOR STEP L, TOE, HEEL, STOMP, TOE, HEEL, STOMP**

- 1 LV kruis over RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV ¼ draai L-om, stap achter
- & RV stap naast LV
- 4 LV ¼ draai L-om, stap voor
- 5 RV tik teen opzij (knie naar binnen)
- & RV hak naast LV
- 6 RV stamp voor
- 7 LV tik teen opzij (knie naar binnen)
- & LV hak naast RV
- 8 LV stamp voor

**TAG:**

**ROCK STEP FWD, RECOVER, SHUFFLE BACK, ROCK STEP BACK, RECOVER, SHUFFLE FWD**

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- & LV zet bij
- 4 RV stap achter
- 5 LV rock achter
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap voor
- & RV zet bij
- 8 LV stap voor

**EINDE:**

**MAMBO STEP, COASTER STEP**

- 1 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap achter
- & RV zet naast
- 4 LV stap voor

