

Medicine (fr)

拍數: 48 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Sophie Cournoyer (CAN) - Juin 2021
音樂: Medicine - Sydney Mack



Intro : 32 comptes (Départ sur les paroles)

[1-8] Rock Step Forward, Together, Rock Step Forward, ½ Turn L Shuffle, Heel Grind ¼ Turn R

- 1-2& Rock du PD devant (1), Retour sur le PG (2), Assembler PD à côté du PG (&)
3-4 Rock du PG devant (3), Retour sur le PD (4)
5&6 ½ tour vers la gauche en avançant le PG (5), Assembler le PD à côté du PG (&), PG devant (6) [6:00]
7-8 Talon du PD devant (7), ¼ tour vers la droite en tournant les orteils droits de la gauche vers la droite et en déposant le PG derrière (8) [9:00]

[9-16] Back, Hook, Heel Strut, Step Pivot ¼ Turn L, Cross Shuffle

- 1-2 PD derrière (1), Crochet du PG devant la jambe droite (2)
3-4 Talon du PG devant (3), Déposer la plante du PG (4)
5-6 PD devant (5), Pivot ¼ tour vers la gauche (6) [6:00]
7&8 Croiser le PD devant le PG (7), Lock du PG près du PD (&), Croiser le PD devant le PG (8)

[17-24] Side Rock Step, Sailor Step, Sailor ¼ Turn R, Step Pivot ¼ Turn R

- 1-2 Rock du PG à gauche (1), Retour sur le PD (2)
3&4 Croiser le PG derrière le PD (3), PD à droite (&), PG à gauche (4)
5&6 ¼ tour vers la droite en croisant le PD derrière le PG (5), Assembler le PG à côté du PD (&), PD devant (6) [9:00]
7-8 PG devant (7), Pivot ¼ tour vers la droite (8) [12:00]

[25-32] Cross Shuffle, Side Behind & Heel & Cross, ¼ Turn R, ¼ Turn R

- 1&2 Croiser le PG devant le PD (1), Lock du PD près du PG (&), Croiser le PG devant le PD (2)
3-4 PD à droite (3), Croiser le PG derrière le PD (4)
&5 Assembler le PD à côté du PG (&), Talon du PG devant (5)
&6 Assembler le PG à côté du PD (&), Croiser le PD devant le PG (6)
7-8 ¼ tour vers la droite en reculant le PG (7), ¼ tour vers la droite en mettant le PD à droite (8) [6:00]

[33-40] Cross, Hold, Scissor Cross (X2), Step Pivot ½ Turn L

- 1-2 Croiser le PG devant le PD (1), Pause (2)
3&4 PD à droite (3), Assembler le PG à côté du PD (&), Croiser le PD devant le PG (4)
5&6 PG à gauche (5), Assembler le PD à côté du PG (&), Croiser le PG devant le PD (6)
7-8 PD devant (7), Pivot ½ tour vers la gauche (8) [12:00]

[40-48] Toe Strut (X2), Jazz Box ¼ Turn R

- 1-2 Orteils du PD devant (1), Déposer le talon du PD (2)
3-4 Orteils du PG devant (3), Déposer le talon du PG (4)
5-6 Croiser le PD devant le PG (5), Reculer le PG (6)
7-8 ¼ tour vers la droite en avançant le PD (7), PG devant (8) [3:00]

Mes remerciements à Daniel Horth pour la suggestion musicale.
Pour plus d'informations : cournoyer.sophie.sc@gmail.com.