

Down To One (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Novice
編舞者: Olivier Assidi (FR) & Eddy Penot (FR) - Août 2020
音樂: Down to One - Luke Bryan



intro : 16 comptes après le début de la musique rapide

Section 1 : scissor cross, triple step back, step lock step back, coaster step

1 & 2 Ecarter PD à droite, ramener PG à côté PD, croiser PD devant PG
3 & 4 Reculer PG, ramener PD à côté PG, reculer PG
5 & 6 Reculer PD, croiser PG à côté PD, reculer PD
7 & 8 Reculer PG, ramener PD à côté PG, avancer PG

Section 2 : step lock step X 2, cross, 1/4, back, cross, 1/8

1 & 2 Poser PD en avant, croiser PG derrière PD, avancer PD
3 & 4 poser PG en avant, croiser PD derrière PG, avancer PG
5 & 6 Croiser PD devant PG, 1/4 tour vers la droite, poser PG derrière, poser PD derrière
7 & 8 Croiser PG derrière PD, 1/8 tour à droite, poser PD à droite, croiser PG devant PD

Section 3 : Side rock, behind side cross, side together, triple step forward

1.2 Balancer le poids du corps de la droite vers la gauche
3 & 4 Croiser PD derrière PG, écarter PG, croiser PD devant PG
5.6 Ecarter PG, ramener PD à côté PG
7 & 8 Avancer PG, ramener PD à côté PG, avancer PG

Section 4 : step cross 1/4, triple step 1/4, coaster step 1/4, step lock step

1 & 2 Avancer PD, quart de tour à gauche, croiser PD devant PG
3 & 4 Ecarter PD en quart, ramener PD à côté PG, avancer PG
5 & 6 PD en quart, reculer PG, avancer PD
7 & 8 Poser PG en avant, croiser PD derrière PG, avancer PG

DANSEZ, SOURIEZ & RECOMMENCEZ !!!
