

No Money In My Pocket (de)

拍數: 40 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Heidi Stäuble (CH) & Urs Stäuble (CH) - Januar 2021
音樂: No Money In My Pocket - Bo Katzman & Ronja



Begin: Der Tanz beginnt nach 32 Counts

[1-8] R Side, L together, R Shuffle back, L Side, R together, L Scissor Step

1 , 2 RF nach rechts, LF an RF heransetzen
3 & 4 RF zurück, LF an RF heransetzen, RF zurück
5 , 6 LF nach links, RF an LF heransetzen
7 & 8 LF nach links, RF an LF heransetzen, LF über RF kreuzen

[9-16] Figure 8 to right

1 , 2 RF nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3 , 4 1/4 Dreh nach rechts mit RF vorwärts, LF Schritt vorwärts (3:00)
5 , 6 1/2 Dreh nach rechts mit RF vorwärts, 1/4 Dreh nach rechts mit LF nach links (12:00)
7 , 8 RF hinter LF kreuzen, 1/4 Dreh nach links mit LF vorwärts (9:00)

[17-24] Chassé right, rock back, Chassé left, rock back

1 , 2 RF nach rechts, LF an RF heransetzen, RF nach rechts
3 , 4 LF zurück, Gewicht zurück auf RF
5 , 6 LF nach links, RF an LF heransetzen, LF nach links
7 , 8 RF zurück, Gewicht zurück auf LF

[25-32] Monterey 1/2 right, Rocking chair

1 , 2 RF-spitze rechts gestreckt auftippen, 1/2 Dreh nach rechts dabei RF an LF heransetzen (3:00)
3 , 4 LF-spitze links gestreckt auftippen, LF an RF heransetzen

Restart: 7. Wand (9:00) / Ending: 9. Wand (9:00)

5 , 6 RF nach vorn, Gewicht zurück auf LF
7 , 8 RF zurück, Gewicht zurück auf LF

[33-40] Shuffle R fwd, Step turn 1/2 right, Rock recover L, Coaster step L

1 & 2 RF vorwärts, LF an RF heransetzen, RF vorwärts
3 , 4 LF vorwärts, 1/2 Dreh nach rechts (Gewicht auf R) (9:00)
5 , 6 LF vorwärts, Gewicht zurück auf RF
7 & 8 LF zurück, RF an LF heransetzen, LF vorwärts

Tag: Nach 1. Wand (9:00) & nach 4. Wand (12:00)

[1-4] Side, Touch, Side, Touch

1 , 2 RF nach rechts, LF neben RF auftippen
3 , 4 LF nach links, RF neben LF auftippen

Ending (9:00)

5 1/4 Dreh nach rechts RF nach vorn (12:00)

Nun doch auch in Deutsch. Viel Vergnügen