

# For You (Pour Vous) (fr)

拍數: 64      牆數: 2      級數: Novice  
編舞者: Audrey Flament (FR), Rob Fowler (ES) & I.C.E. (ES) - Avril 2021  
音樂: J'ai fait tout ça pour vous - Melissa NKonda & V V Brown



Intro: 48 comptes (approx. 19 secs)

## S1: Slow Rocking Chair, R Grapevine, L Touch

1,2      Rock PD devant, revenir sur PG  
3,4      Rock PD derrière, revenir sur PG  
5,6      Poser PD à droite, croiser PG derrière PD  
7,8      Poser PD à droite, faire un touch pointe G à côté du PD

**RESTART 1: Pendant le Mur 3, danser jusqu'au compte 7 inclus, puis remplacer « faire un touch pointe G à côté du PD » par « poser PG à côté du PD » puis RESTART à 12:00.**

## S2: Full Turn Left in Heel Struts

1,2      Faire ¼ de tour à gauche en posant le talon G devant, poser l'avant du PG 9:00  
3,4      Faire ¼ de tour à gauche en posant le talon D devant, poser l'avant du PD 6:00  
5,6      Faire ¼ de tour à gauche en posant le talon G devant, poser l'avant du PG 3:00  
7,8      Faire ¼ de tour à gauche en posant le talon D devant, poser l'avant du PD 12:00

**(Note - Ces comptes font faire un tour complet dans le sens inverse des aiguilles d'une montre)**

## S3: Mirror K Step with Claps

1,2      Avancer PG dans la diagonale avant gauche, faire un touch pointe D à côté du PG et clap  
3,4      Reculer PD dans la diagonale arrière droite, faire un touch pointe G à côté du PD et clap  
5,6      Reculer PG dans la diagonale arrière gauche, faire un touch pointe D à côté du PG et clap  
7,8      Avancer PD dans la diagonale avant droite, faire un touch pointe G à côté du PD et clap

## S4: Heel Switches L-R-L, L Heel Hook Heel Step

1,2      Touch talon G devant, poser PG à côté du PD  
3,4      Touch talon D devant, poser PD à côté du PG  
5,6      Touch talon G devant, hook G croisé devant jambe D  
7,8      Touch talon G devant, poser PG à côté du PD (si possible les pieds bien assemblés)

**RESTART 2: Pendant le Mur 6, danser jusqu'au compte 32 inclus, puis RESTART à 12:00.**

## S5: Twists, L Hitch, L Step with ¼ Turn L, R Scuff, R Step with ¼ Turn L, L Step

1,2      Pivoter les talons à droite, pivoter les pointes à droite  
3,4      Pivoter les talons à droite, hitch genou gauche  
5,6      Faire ¼ de tour à gauche et avancer PG, scuff PD 9:00  
7,8      Faire ¼ de tour à gauche et avancer PG, poser PD à côté du PG (si possible les pieds bien assemblés) 6:00

## S6: Twists, L Hitch, L Step with ¼ Turn L, R Scuff, Stomps

1,2      Pivoter les talons à droite, pivoter les pointes à droite  
3,4      Pivoter les talons à droite, hitch genou gauche  
5,6      Faire ¼ de tour à gauche et avancer PG, scuff PD 3:00  
7,8      Stomp PD, stomp PG

## S7: Toe Strut, Pivot ½ Turn R, Toe Strut, Pivot ¼ Turn L

1,2      Pointe D devant, abaisser talon D au sol  
3,4      Avancer PG, faire ½ tour à droite (PdC sur PD) 9:00  
5,6      Pointe G devant, abaisser talon G au sol

(Option : pendant le refrain de la chanson - sur les murs 2, 5 et 7 - vous pouvez faire un stomp G sur le compte 5, pause sur le compte 6)

7,8 Avancer PD, faire  $\frac{1}{4}$  tour à gauche (PdC sur PG) 6:00

**S8: Jazz Box with Holds**

1,2 Croiser PD devant PG, pause

3,4 Reculer PG, pause

5,6 Poser PD à droite, pause

7,8 Avancer PG, pause

(Option : vous pouvez faire des clics avec les doigts sur les comptes 1, 3, 5, 7)

**Recommencer la danse**

**Last Update: 12 Sep 2022**

---