

Stay Home (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Débutant / Novice Phrasee
編舞者: Régine Bayard (FR) - Octobre 2020
音樂: Stay Home - Big & Rich



Pour ses élèves pendant l'épidémie

Deroulement : AB AB BB B FINAL
Depart - 32 COMPTES

PARTIE A

KICK BALL STEP, ROCK STEP, COASTER STEP, STEP 1/2T

1&2 Kick PD devant, poser PD à coté du PG, poser PG devant
3 - 4 Rock PD devant, revenir appui PG
5&6 Reculer PD, poser PG à coté PD, avancer PD
7 - 8 Avancer PG, faire un 1/2 tour vers la droite

SHUFFLE FWD, 1/2T BACK SHUFFLE, COASTER STEP, KICK BALL CHANGE

1&2 Shuffle G D G devant
3&4 1/2 T à Gauche shuffle D G D arrière
5&6 Reculer PG, poser PD à coté PG, avancer PG
7&8 Kick PD devant, poser PD à coté du PG, poser PG à coté PD

SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

1 - 2 Rock PD à droite revenir appui PG
3&4 croiser PD droit derrière PG, PG à gauche, croiser PD devant PG
5 - 6 Side rock PG à Gauche, revenir appui PD
7&8 Croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD

SIDE ROCK, SAILOR STEP RIGHT & LEFT, STEP 1/2 T

1 - 2 Rock PD à droite revenir appui PG
3&4 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, poser PD à droite
5&6 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, poser PG à gauche
7 - 8 Poser PD devant, faire un 1/2 T vers la gauche

PARTIE B

V STEP WITH STOMP x 2

1 - 2 - 3 - 4 Stomp PD diagonal D, stomp PG diagonal G, recule PD, recule PG à coté du PD
5 - 6 - 7 - 8 Refaire les 4 premiers comptes

SIDE SHUFFLE, BACK ROCK, SIDE SHUFFLE, BACK ROCK

1&2 shuffle à droite DGD
3 - 4 rock PG derrière, revenir sur PD
5&6 shuffle à gauche GDG
7 - 8 rock PD derrière, revenir sur PG

SHUFFLE FWD, STEP 1/2 T, SHUFFLE FWD, FULL TURN

1&2 shuffle D G D devant
3 - 4 step PG faire un 1/2T à droite
5&6 shuffle G D G
7 - 8 1/2T à gauche PD derrière, 1/2T à gauche PG devant

ROCKING CHAIR, JAZZ BOX

1 - 2 - 3 - 4 Rock PD devant, revenir appui PG, rock PD derrière, revenir appui PG
5 - 6 - 7 - 8 croiser PD devant PG, reculer PG, PD à droite, poser PG à coté du PD

FINAL : A la fin de la dernière partie B (6H) refaire les 16 derniers comptes de la partie B (12H)
