

One Less Problem (fr)

拍數: 88 牆數: 2 級數: Intermédiaire Phrasee
編舞者: Sophie Cournoyer (CAN) - Mai 2021
音樂: Problem (feat. Iggy Azalea) - Ariana Grande



Intro : Approximativement 16 comptes (Départ sur les paroles)

Séquence : A-B-A-B-(B+TAG1)-(A+TAG2)-B(32)-B(16)

PARTIE A (48 COMPTES)

A[1-8] Cross, Hold, Scissor Cross, ¼ Turn R, ¼ Turn R, Cross, Heels Split

- 1-2 Croiser PG devant PD (1), Pause (2)
- 3&4 PD à droite (3), Assembler PG à côté du PD (&), Croiser PD devant PG (4)
- 5-6 PG derrière en faisant ¼ tour vers la droite (5), PD à droite en faisant ¼ tour vers la droite (6) [6:00]
- 7&8 Croiser PG devant PD (7), Ouvrir les talons vers l'extérieur (&), Ramener les talons au centre (8) *Poids sur le PG

A[9-16] Side Rock, Cross Shuffle, ¼ Turn R, ¼ Turn R, Cross, Heels Split

- 1-2 PD à droite (1), Retour sur le PG (2)
- 3&4 Croiser PD devant PG (3), Lock du PG à côté du PD (&), Croiser PD devant PG (4)
- 5-6 PG derrière en faisant ¼ tour vers la droite (5), PD à droite en faisant ¼ tour vers la droite (6) [12:00]
- 7&8 Croiser PG devant PD (7), Ouvrir les talons vers l'extérieur (&), Ramener les talons au centre (8) *Poids sur le PG

A[17-24] Rock Forward, Together, Rock Forward, Back Lock Back, Coaster Step

- 1-2& Rock du PD devant (1), Retour sur le PG (2), Assembler PD à côté du PG (&)
- 3-4 Rock du PG devant (3), Retour sur le PD (4)
- 5&6 PG derrière (5), Lock du PD devant le PG (&), PG derrière (6)
- 7&8 PD derrière (7), Assembler PG à côté du PD (&), PD devant (8)

A[25-32] Wizard Step (X2), Step Pivot ½ Turn R, Shuffle Forward

- 1-2& PG en diagonal avant gauche (1), Lock du PD derrière le PG (2), PG à gauche (&)
- 3-4& PD en diagonal avant droite (3), Lock du PG derrière le PD (4), PD à droite (&)
- 5-6 PG devant (5), Pivot ½ tour vers la droite (6) [6:00]
- 7&8 PG devant (7), Assembler PD à côté du PG (&), PG devant (8)

TAG 2 ici la 3e fois que vous faites la Partie A.

A[33-40] Cross Point (X2), Behind Point (X2)

- 1-2 Croiser PD devant PG (1), Pointer PG à gauche (2)
- 3-4 Croiser PG devant PD (3), Pointer PD à droite (4)
- 5-6 Croiser PD derrière PG (5), Pointer PG à gauche (6)
- 7-8 Croiser PG derrière PD (7), Pointer PD à droite (8)

A[41-48] Step Pivot ½ Turn L (X2), Rock Forward, Large Back, Drag

- 1-2 PD devant (1), Pivot ½ tour vers la gauche (2) [12:00]
- 3-4 PD devant (3), Pivot ½ tour vers la gauche (4) [6:00]
- 5-6 Rock du PD devant (5), Retour sur le PG (6)
- 7-8 PD loin derrière (7), Glisser le PG vers le PD sans déposer le poids sur le PG (8) *Poids reste sur le PD

PARTIE B (40 COMPTES)

B[1-8] Back & Touch (X4), Coaster Step, Side Rock, Together

- 1-2 PG derrière en pointant le PD devant avec le genou légèrement plié (1), PD derrière en pointant le PG devant avec le genou légèrement plié (2)
- 3-4 PG derrière en pointant le PD devant avec le genou légèrement plié (3), PD derrière en pointant le PG devant avec le genou légèrement plié (4)
- 5&6 PG derrière (5), Assembler PD à côté du PG (&), PG devant (6)
- 7-8& Rock du PD à droite (7), Retour sur le PG (8), Assembler PD à côté du PG (&)

B[9-16] Side Rock, Coaster Step, Walk (X5) R, L, R, L, R ½ Turn L

- 1-2 Rock du PG à gauche (1), Retour sur le PD (2)
- 3&4 PG derrière (3), Assembler PD à côté du PG (&), PG devant (4)
- 5-6 Marche PD devant (5), Marche devant PG (6) *En faisant les marches, on débute un demi-cercle vers la gauche
- 7&8 Marche PD devant (7), Marche PG devant (&), Marche PD devant (8) *En faisant les marches, on complète le demi-cercle vers la gauche [12:00]

B[17-24] Side, Flick, Side, Behind Side Cross (X2)

- 1&2 PG à gauche (1), Kick vif et rapide du PD derrière la jambe gauche (&), PD à droite (2)
- 3&4 Croiser PG derrière PD (3), PD à droite (&), Croiser PG devant PD (4)
- 5&6 PD à droite (5), Kick vif et rapide du PG derrière la jambe droite (&), PG à gauche (6)
- 7&8 Croiser PD derrière PG (7), PG à gauche (&), Croiser PD devant PG (8)

B[25-32] Rock Forward, Together, Rock Forward, Back with shoulder rolls (X2), Back (X3)

- 1-2& Rock du PG devant (1), Retour sur le PD (2), Assembler PG à côté du PD (&)
- 3-4 Rock du PD devant (3), Retour sur le PG (4)
- 5-6 PD derrière en roulant l'épaule droite vers l'arrière (5), PG derrière en roulant l'épaule gauche vers l'arrière (6)
- 7&8 PD derrière (7), PG derrière (&), PD derrière (8)

***Restart ici la 4e fois que vous faites la Partie B.**

B[32-40] Point, Hold, Together, Point, Hold, Together, Jazz Box

- 1-2& Pointer PG à gauche (1), Pause (2), Assembler PG à côté du PD (&)
- 3-4& Pointer PD à droite (3), Pause (4), Assembler PD à côté du PG (&)
- 5-6 Croiser PG devant PD (5), PD derrière (6)
- 7-8 PG à gauche (7), Assembler PD à côté du PG (8)

***TAG 1 ici la 3e fois que vous faites la Partie B.**

TAG 1 [1-8] : La 3e fois que vous faites la Partie B, à la fin de cette partie, vous répétez les 8 derniers comptes :

- 1-2& Pointer PG à gauche (1), Pause (2), Assembler PG à côté du PD (&)
- 3-4& Pointer PD à droite (3), Pause (4), Assembler PD à côté du PG (&)
- 5-6 Croiser PG devant PD (5), PD derrière (6)
- 7-8 PG à gauche (7), Assembler PD à côté du PG (8)

***C'est la partie de la chanson qui est chantée par la rappeuse Iggy Azalea.**

TAG 2 [1-4] : La 3e fois que vous faites la Partie A, soit après le TAG 1, vous faites les 32 premiers comptes de cette partie, puis la musique va s'arrêter pendant 4 comptes, vous faite ce tag et recommencez avec la Partie B :

- 1- PD à droite (1)
- 2-4 Pause (2-4)

RESTART : La 4e fois que vous faites la Partie B, soit après le TAG 2, vous faites les 32 premiers comptes, puis vous recommencez avec la partie B. Vous finirez la danse face à 12:00.

Ne vous laissez pas décourager à la lecture de la feuille, elle est moins difficile qu'elle n'en paraît. Bonne danse!

Pour plus d'informations : cournoyer.sophie.s

