

Back In Love By Monday (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: High Beginner
編舞者: Ole Jacobson (DE) & Nina K. (DE) - Mai 2021
音樂: If We're Not Back In Love By Monday - Ray Lynam



Note: La danse commence après 32 comptes sur le texte "Mrs Johnson"

[01-08] toe back, scuff, cross, hold (L+R)

1,2 PD appuyez en arrière - PD balancer vers l'avant (le talon touche le sol)
3,4 Placez PD devant PG - Maintenez
5,6 PG appuyez en arrière - PG balancer vers l'avant (le talon touche le sol)
7,8 Placez PG devant PD - Maintenez

Terminer dans le dernier mur, ajouter 2 comptes ici pas PD en avant - PG en avant (12:00)

[09-16] step, look-step, hold, step 1/4 turn right, cross, hold

1,2 PD avancez - PG traverser derrière PD
3,4 PD avancez - Maintenez
5,6 PG avancez - 1/4 R-Rotation (03:00)
7,8 PG traverser PD - Maintenez

[17-24] side, behinde, side, cross, side, recover, cross, hold

1,2 PD pas à droite - PG traverser derrière PD
3,4 PD pas à droite - PG traverser PD
5,6 PD pas à droite - Déplacer le poids vers PG
7,8 PD traverser PG - Maintenez

[25-32] side, recover, cross, stomp, heel switches (R+L)

1,2 PG pas à gauche - Déplacer le poids vers PD
3,4 PG traverser PD - PD tampon à côté de PG (sans changer de poids)
5,6 PD talon en avant - PD asseyez-vous à côté de PG
7,8 PG talon en avant - PG mettre à côté de PD

[33-40] heel touch, toe touch, heel touch, flick, side, behinde, side, stomp

1,2 PD talon en avant - Appuyez sur PD à l'envers
3,4 PD talon en avant - Angle PD vers l'arrière
5,6 PD pas à droite - PG traverser derrière PD
7,8 PD pas à droite - PG tampon à côté de PD (sans changer de poids)

[41-48] heel touch, toe touch, heel touch, flick, side together, step, hold

1,2 PG talon en avant - Appuyez sur PG à l'envers
3,4 PG talon en avant - Appuyez sur PG à l'envers
5,6 PG pas à gauche - PD approche de la PG
7,8 PG avancez - Maintenez

[49-56] side, together, back 1/4 turn L, hold, side, together, step 1/4 turn L, hold

1,2 PD pas à droite - PG mettre à PD
3,4 1/4 L-Rotation, PD reculer - Maintenez (12:00)
5,6 PG pas à gauche - PD approche de la PG
7,8 1/4 L-Rotation, PG avancez - Maintenez (09:00)

[57-64] side, together, back 1/4 turn L, hold, coaster step, hold

1,2 PD pas à droite - PG mettre à PD
3,4 1/4 L-Rotation, PD reculer - Maintenez (06:00)

5,6 PG reculer - PD installez-vous à côté de PG
7,8 PG avancez - Maintenez

... et depuis le début
