

Heartbreak Dance (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: TFDSabine (DE) - 1 Mai 2021
音樂: Heartbreak Song - Trace Adkins : (Single)



Hinweis: Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Section 1: R BACK TOUCH; ½ TURN R; L STEP; PIVOT ½ TURN R; CROSS-POINT L-R

1 - 2 re. Fußspitze nach hinten aufsetzen, auf beiden Ballen eine ½ Drehung re. herum (6:00)

***** hier endet der Tanz in der 11. Wand**

3 - 4 li. Fuß nach vorn stellen, auf beiden Ballen eine ½ Drehung re. herum (12:00)

5 - 6 li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen, re. Fußspitze nach re. auftippen

7 - 8 re. Fuß vor dem li. Fuß kreuzen, li. Fußspitze nach li. auftippen

***** Restart in der 9. Wand (12:00) - Count 8 = li. Fuß neben den re. Fuß stellen**

SECTION 2: L JAZZ BOX CROSS; SIDE ROCK L WITH ¼ TURN R; STEP L; TOUCH R

1 - 2 li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen, re. Fuß nach hinten stellen

3 - 4 li. Fuß nach li. Stellen, re. Fuß vor dem li. Fuß kreuzen

5 - 6 li. Fuß nach li. stellen - re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den re. Fuß mit einer ¼ Drehung re. herum (3:00)

7 - 8 li. Fuß nach vorn stellen, re. Fuß neben dem li. Fuß auftippen

SECTION 3: R SIDE; HOLD & SIDE ROCK; SAILOR STEP R; L TOUCH BEHIND; UNWIND ½ TURN L

1 - 2 re. Fuß nach re. stellen, einen Count halten

& 3 - 4 li. Fuß neben den re. Fuß stellen (&), re. Fuß nach re. stellen - li. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den li. Fuß

5 & 6 re. Fuß hinter dem li. Fuß kreuzen, li. Fuß nach li. stellen (&), Gewicht zurück auf den re. Fuß

7 - 8 li. Fußspitze hinter dem re. Fuß auftippen, auf beiden Ballen eine ½ Drehung li. Herum (9:00)

***** Restart in der 4. Wand (12:00)**

SECTION 4: SHUFFLE R ; L ROCK STEP & R ROCK STEP; BACK R-L

1 & 2 Shuffle nach vorn - re., li., re.

3 - 4 li. Fuß nach vorn stellen - re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den re. Fußspitze

& 5 - 6 li. Fuß neben den re. Fuß stellen (&), re. Fuß nach vorn stellen - li. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den li. Fuß

7 - 8 2 Schritte nach hinten - re., li.

Tanz beginnt von vorn

DENKT DARAN - KOPF HOCH & LÄCHELN - TANZEN MACHT SPASS UND DAS DARF & SOLL JEDER SEHEN!