

# There's No Me Without You (fr)

拍數: 32      牆數: 2      級數: Novice  
編舞者: Isabelle Dréau (FR) - Mai 2021  
音樂: Me Without You - Tim & The Glory Boys



Intro: 16 temps

## [1-8] MAMBO FWD R, BACK L & R, COASTER STEP, SWAY R & L

1&2      Poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD derrière,  
3-4      Poser PG derrière, poser PD derrière,  
5&6      Poser PG derrière, ramener PD à côté du PG, poser PG devant,  
7-8      Poser PD à D en balançant à D, revenir en appui sur PG en balançant à G,

\* Restart sur le 4ème mur

(Option 3-4 Full turn ½ tour à G PG devant, ½ tour à G PD derrière)

## [9-16] SKATE R & L, TRIPLE STEP R, TOES STRUT, & STEP FWD SCUFF

1-2      Glisser PD devant sur la diagonale D, glisser PG devant sur la diagonale G,  
3&4      Poser PD devant, ramener PG à côté du PD, poser PD devant,  
5-6&      Poser Plante PG devant, abaisser le talon PG, ramener PD à côté du PG,  
7-8      Poser PG devant, broser le sol avec le talon PD,

\* Restart sur le 7ème mur

## [17-24] JAZZ BOX ¼, OUT-OUT, ¼ IN-IN

1-2      Croiser PD devant PG, poser PG derrière,  
3&4      ¼ tour à D poser PD à D, ramener PG à côté du PD, (3h)  
5-6      Poser PD en diagonale avant D, poser PG en diagonale avant G,  
7&8      ¼ tour à D poser PD à D, ramener PG à côté du PD, (6h)

## [25-32] CROSS SIDE, SAILOR STEP R, CROSS POINT, KICK BALL STEP

1-2      Croiser PD devant PG, poser PG à G,  
3&4      Croiser PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à D,  
5-6      Croiser PG devant PD, toucher pointe PD à D,  
7&8      Coup de pied PD devant, poser ball PD à côté du PG, poser PG devant.

\* Restarts

\*4ème mur : Faire les 8 premiers comptes (démarre sur le mur de 6h et recommencer sur le mur de 6h)

\*7ème mur : Faire les 16 premiers comptes (démarre sur le mur de 6h et recommencer sur le mur de 6h)

Légende : PD = pied droit - PG = pied gauche - D = droite - G = gauche - PDC = poids du corps

REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !!