

Growing Up G-3 (es)

拍數: 48 牆數: 4 級數: Beginner / Improver Cha Cha
編舞者: Antonia Durán, Carmen Gallego Perez (ES), Judith Esteban (ES), Julio García (ES), Margarita Fuster (ES), Montsita García (ES), Paqui Escandell (ES), Pilar Galbe (ES), Rosa Fiol (ES) & Toni Fuxá (ES) - Abril 2021
音樂: Growing Up - Thomas Rhett



Intro: 16 Counts
No Tags, No Restarts

[1 - 9] : SIDE, ROCK STEP, LOCK STEP, SWAY 2X, CHASSE ¼ TURN L.

1 Paso a la izquierda PI
2 Rock detrás sobre el PD
3 Devolver el peso delante sobre el PI
4&5 (4)Paso delante PD, (&)Paso delante PI detrás del PD, (5) Paso delante PD
6 Paso a la izquierda PI
7 Devolver el peso sobre PD
8&1 (8)Paso a la izquierda PI, (&)Paso PD junto al PI, (1) ¼ vuelta a la izquierda con paso delante PI

[10-17]:ROCK STEP, LOCK STEP 2X

2 Rock delante PD
3 Devolver el peso detrás sobre PI
4&5 (4)Paso detrás PD, (&)Paso detrás PI por delante del PD, (5) Paso detrás PD
6 Rock detrás PI
7 Devolver el peso delante sobre PD
8&1 (8) Paso delante PI, (&)Paso delante PD detrás del PI, (1) Paso delante PI

[18-25]:STEP, HOLD, BEHIND, SIDE, CROSS, 2X

2 Paso a la derecha PD
3 Hold
4&5 (4)Cross PI detrás del derecho, (&)Paso a la derecha PD, (5) Cross PI por delante del derecho
6 Paso a la derecha PD
7 Hold
8&1 (8)Cross PI detrás del derecho, (&)Paso a la derecha PD, (1) Cross PI por delante del derecho

[26-33]:ROCK, SHUFFLE ½ R. TURN, ¼ STEP TURN R., CROSS SHUFFLE

2 Rock delante PD
3 Devolver el peso detrás sobre el PI
4&5 (4)Paso PD con ¼ de vuelta a la derecha, (&)Paso PI al lado del derecho, (5) Paso PD con ¼ de vuelta a la derecha
6 Paso delante PI
7 ¼ de vuelta a la derecha dejando el peso sobre el PD
8&1 (8) Cross PI por delante del PD, (&) Paso a la derecha PD, (1) Cross PI por delante del PD

[34-41]:SIDE, TOGETHER, LOCK STEP FORWARD, SIDE,TOGETHER, LOCK STEP BACK

2 Paso a la derecha PD
3 Paso PI junto al derecho
4&5 (4)Paso delante PD, (&)Paso delante PI detrás del PD, (5) Paso delante PD
6 Paso a la izquierda PI
7 Paso PD junto al izquierdo

8&1 (8) Paso detrás PI, (&)Paso detrás PD por delante del PI, (1) Paso detrás PI

[42-48]:SIDE, TOGETHER, CROSS SHUFFLE, ¼ STEP TURN R., TOGETHER, CHANGE

2 Paso a la derecha PD

3 Paso PI junto al derecho

4&5 (4)Cross PD por delante del PI, (&)Paso a la izquierda PI, (5) Cross PD por delante del PI

6 Paso delante PI

7 ¼ de vuelta a la derecha dejando el peso sobre el PD

8& (8) Paso PI al lado del PD, (&)Cambio de peso sobre el ball derecho

VOLVER A EMPEZAR

Last Update - 29 Abril 2021
