

Beer Can (de)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Beginner
編舞者: Jolanda Felder (CH) - November 2020
音樂: Beer Can - The Reklaws



Toe-Heel-Stomp r + l, mambo forward r, coaster step

- 1 & 2 Rechte Fussspitze neben linkem Fuss auftippen (Knie nach innen) - Rechte Hacke neben linken Fuss auftippen (Fussspitze nach aussen) und rechten Fuss vor linkem aufstampfen
- 3 & 4 Linke Fussspitze neben rechtem Fuss auftippen (Knie nach innen) - Linke Hacke neben rechten Fuss auftippen (Fussspitze nach aussen) und linken Fuss vor rechten aufstampfen
- 5 & 6 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuss und Schritt zurück mit rechts
- 7 & 8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuss an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Restart in der 3. Wand

Shuffle forward r, mambo forward l, shuffle back r, shuffle back turning ½ l

- 1 & 2 Schritt nach vorne mit rechts - Linken Fuss an rechten Heransetzen und Schritt nach vorne mit rechts
- 3 & 4 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf rechten Fuss und Schritt zurück mit links
- 5 & 6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuss an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
- 7 & 8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - rechten Fuss an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

Side & back, side & step, heel-hook-heel r, coaster step

- 1 & 2 Schritt nach rechts mit rechts - linken Fuss an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
- 3 & 4 Schritt nach links mit links - rechten Fuss an linken heransetzen und Schritt nach vorne mit links
- 5 & 6 Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen - rechten Fuss anheben und vor linkem Schienbein kreuzen und rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen
- 7 & 8 Schritt nach hinten mit rechts - linken Fuss an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Heel-hook-heel l, coaster step, chassé r, behind-side-cross

- 1 & 2 Linke Hacke schräg links vorn auftippen - linken Fuss anheben und vor rechtem Schienbein kreuzen und linke Hacke schräg links vorn auftippen
- 3 & 4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuss an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5 & 6 Schritt nach rechts mit rechts - linken Fuss an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 7 & 8 Linken Fuss hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuss über rechten kreuzen