

Tu sei l'unica donna per me (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Claudia Arndt (DE) - März 2021
音樂: Tu sei l'unica donna per me (In deinen Augen) - Christian Lais



Start: Der Tanz beginnt mit dem Gesang.

Section 1 - Walk (R/L), Shuffle Forward ½ Turn (L), Rock Back, Shuffle Forward ½ Turn (R)

1-2 RF nach vorn, LF nach vorn
3&4 ¼ Drehung nach links (9 Uhr) und RF nach rechts, LF neben den RF, ¼ Drehung nach links (6 Uhr)
5-6 LF zurück, Gewicht zurück auf den RF
7&8 ¼ Drehung nach rechts (9 Uhr) und LF nach links, RF neben den LF, ¼ Drehung nach rechts (12 Uhr)

Section 2 - Side Rock (R), Cross Shuffle, Step Turn ¼ L, Step Together, Coaster Step

1-2 RF nach rechts, Gewicht zurück auf den LF
3&4 RF über LF kreuzen, LF an RF heransetzen, RF über LF kreuzen
5-6 LF nach links mit einer ¼ Drehung rechts herum (3 Uhr), RF neben den LF absetzen
7&8 LF zurück, RF neben den LF setzen, LF nach vorn

Section 3 - Shuffle Forward (R/L), Side Rock, Behind - Side - Cross

1&2 RF nach vorn, LF an den RF heransetzen, RF nach vorn
3&4 LF nach vorn, RF an den LF heransetzen, LF nach vorn
5-6 RF nach rechts, Gewicht zurück auf den LF
7&8 RF hinter LF kreuzen, LF nach links, RF über LF kreuzen

Section 4 - Hinge Turn ½, Shuffle Forward, 2 x Step Turn ¼ L

1-2 LF nach links, RF mit ½ Drehung nach rechts (9 Uhr)
3&4 LF nach vorn, RF an LF heransetzen, LF nach vorn
5-6 RF nach vorn, ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen (6 Uhr)
7-8 RF nach vorn, ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen (3 Uhr)

T1. Brücke: Ende Wand 1 auf (3 Uhr) / Wand 3 auf (6 Uhr) / Wand 4 auf (9 Uhr) / Wand 6 auf (12 Uhr) Side, Touch (R, L)

1-2 RF nach rechts, LF neben den RF auftippen
3-4 LF nach links, RF neben den LF auftippen

T2. Brücke: Ende Wand 2 von (6 Uhr auf 3 Uhr) / Wand 5 von (12 Uhr auf 9 Uhr) Side, Touch (R, L), ¼ Turn L, Side, Touch (R, L)

1-2 RF nach rechts, LF neben den RF auftippen
3-4 LF nach links, RF neben den LF auftippen
5-6 ¼ Drehung mit dem L Fußballen nach links und RF nach rechts, LF neben den RF auftippen
7-8 LF nach links, RF neben den LF auftippen

Der Tanz beginnt von vorn.

Viel Spaß beim Tanzen und immer dabei schön lächeln.

E-Mail: claudia.arndt69@web.de