

# Heaven Help Me (fr)

COPPERKNOB  
BY STEPHENETS

拍數: 32      牆數: 2      級數: Ultra Débutant  
編舞者: Nath SASSARO (FR) - Avril 2021  
音樂: Heaven Help Me - Rob Thomas



Intro : 32 comptes

## SQ1 : Side Rock - Cross (R, L)

1-2      PD à D (1) Replacer le PDC sur le PG (2)  
3-4      Croiser PD devant PG (3) Pause (4)  
5-6      PG à G (5) Replacer le PDC sur le PD (6)  
7-8      Croiser PG devant PD (7) Pause (8)

## SQ2 : Rock Fwd - Back step - Coaster Step

1-2      Avancer PD (1) Replacer le PDC sur le PG (2)  
3-4      Reculer PD back (3) Pause (4)  
5-6      Reculer PG (5) Poser PD à côté du PG (6) (PDC sur PD)  
7-8      Avancer PG (7) Pause (8)

## SQ3 : Step Fwd - 1/4T -Cross- Side Step - 1/4T - Side Step - Cross

1-2      Avancer PD (1) ¼ T à G (2) (PDC sur PG)  
3-4      Croiser PD devant PG (3) Pause (4)  
5-6      PG à G (5) PD à D en faisant ¼ T à D (6)  
7-8      Croiser PG devant PD (7) Pause (8)

## SQ4 : Side step - Touch - ¼ T - Step Fwd - Touch (x2)

1-2      PD à D (1) Toucher la pte du PG à côté du PD (2) (garder le PDC sur PD)  
3-4      ¼ T à gauche en avançant le PG (3) Toucher la pte du PD à côté du PG (4)  
5-6      PD à D (5) Toucher la pte du PG à côté du PD (6) (garder le PDC sur PD)  
7-8      ¼ T à gauche en avançant le PG (7) Toucher la pte du PD à côté du PG (8)

Final : Vous serez sur le mur de 12 :00

Faites les 16 premiers temps (la danse s'arrête après le coaster step de la SQ2)

Bonne danse

D=Droite - G=Gauche - AV = Avant - PD= Pied droit PG=Pied Gauche PDC=Poids Du Corps Pte=Pointe

Contact: natsas@orange.fr 1/1