

Heaven Help Me (fr)

COPPERKNOB
BY STEPHENETS

拍數: 32 牆數: 2 級數: Ultra Débutant
編舞者: Nath SASSARO (FR) - Avril 2021
音樂: Heaven Help Me - Rob Thomas



Intro : 32 comptes

SQ1 : Side Rock - Cross (R, L)

1-2 PD à D (1) Replacer le PDC sur le PG (2)
3-4 Croiser PD devant PG (3) Pause (4)
5-6 PG à G (5) Replacer le PDC sur le PD (6)
7-8 Croiser PG devant PD (7) Pause (8)

SQ2 : Rock Fwd - Back step - Coaster Step

1-2 Avancer PD (1) Replacer le PDC sur le PG (2)
3-4 Reculer PD back (3) Pause (4)
5-6 Reculer PG (5) Poser PD à côté du PG (6) (PDC sur PD)
7-8 Avancer PG (7) Pause (8)

SQ3 : Step Fwd - 1/4T -Cross- Side Step - 1/4T - Side Step - Cross

1-2 Avancer PD (1) ¼ T à G (2) (PDC sur PG)
3-4 Croiser PD devant PG (3) Pause (4)
5-6 PG à G (5) PD à D en faisant ¼ T à D (6)
7-8 Croiser PG devant PD (7) Pause (8)

SQ4 : Side step - Touch - ¼ T - Step Fwd - Touch (x2)

1-2 PD à D (1) Toucher la pte du PG à côté du PD (2) (garder le PDC sur PD)
3-4 ¼ T à gauche en avançant le PG (3) Toucher la pte du PD à côté du PG (4)
5-6 PD à D (5) Toucher la pte du PG à côté du PD (6) (garder le PDC sur PD)
7-8 ¼ T à gauche en avançant le PG (7) Toucher la pte du PD à côté du PG (8)

Final : Vous serez sur le mur de 12 :00

Faites les 16 premiers temps (la danse s'arrête après le coaster step de la SQ2)

Bonne danse

D=Droite - G=Gauche - AV = Avant - PD= Pied droit PG=Pied Gauche PDC=Poids Du Corps Pte=Pointe

Contact: natsas@orange.fr 1/1