

# Been a MINUTE (fr)

COPPERKNOB  
BY STEPHENETS

拍數: 48      牆數: 4      級數: Novice +  
編舞者: Val Saari (CAN) & Marianne Langagne (FR) - 25 Mars 2021  
音樂: Been a Minute - Hunter Brothers



Intro : 16 Comptes (Démarrer 1 Temps avant le mot « Been »)

Restarts : Après 32 Comptes aux 3ième Mur (face 12.00) et 5ième Mur (Face à 9.00)

## S 1 SIDE, DIAGONALLY KICK ACROSS R & SIDE, CROSS, HOLD & CROSS & CROSS, SIDE ROCK

1-2            PD à D, Kick PG vers la D  
&3-4        PG à G, Croise PD devant PG, Pause (PdC PD)  
&5&6        PG à G, Croise PD devant PG, PG à G, Croise PD devant PG  
7-8            PG à G, Revenir sur PD

## S2 CROSS LF BEHIND RF, R STEP FWD ON ¼ TURN R, WALK L - R, TRIPLE FWD, SIDE STEP R/ SWAY R-L WITH HIPS

1-2            Croise PG, derrière PD, PD devant en ¼ de Tour à D (3.00)  
3-4            Avance G, Avance D  
5&6        PG devant, PD rejoint, PG devant  
7-8            PD à D / SWAY D - G (Lever la hanche G)

## S:3 TURNING SHUFFLES (1/4 R, 3/4 R), HEEL TAPS R - L, HEEL SPLITS

1&2        PD à D en ¼ de Tour à D, PG rejoint, PD à D (6.00)  
3&4        ¾ de Tour à D - PG derrière , PD rejoint, PG derrière (3.00)  
5&6&        Tape Talon D en diagonale à D, PD près PG, Tape Talon G en diagonale à G, PG près PD  
7-8        Ecarter les talons, Ramener

## S:4 RF SCISSORS, CROSS SHUFFLE, LINDY LEFT 1/4 R

1-2            PD à D, Ramener PG près PD  
3&4        Croise PD devant PG, PG à G, Croise PD devant PG  
5&6        PG à G, PD près PG, PG à G  
7-8        PD derrière en ¼ de Tour à D (6.00), Revenir sur PG

## RESTARTS ICI AUX 3ième ET 5ième MURS

## S:5 POINT CROSSES (RLRL)

1-2            Pointe D à D, Croise PD devant PG  
3-4            Pointe G à G, croise PG devant PD  
5-6            Pointe D à D, croise PD devant PG  
7-8            Pointe G à G, croise PG devant PD

## S:6 RF CROSS ROCK, TURNING SHUFFLES (1/4 R, 1/2 R), KICK-BALL-CROSS

1-2            Croise PD devant PG, Revenir sur PG  
3&4        ¼ de Tour à D - PD devant, PG rejoint, PD devant (9.00)  
5&6        ½ Tour à D - recule PG, PD rejoint, recule PG (3.00)  
7&8        Kick PD devant, PD près PG, Croise PG devant PD

La danse est terminée ... Recommencez en gardant le sourire !!!!

Contact : [valeriesaari@icloud.com](mailto:valeriesaari@icloud.com) Phone : 1-905-246-5027

Contact: [eujeny\\_62@yahoo.fr](mailto:eujeny_62@yahoo.fr) - Website : [www.mariannelangagne.fr](http://www.mariannelangagne.fr)

Last Update - 3 April 2021-R2

