

# Jour 1 (de)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Phrased Intermediate  
編舞者: Daniela Schwartz (DE) - März 2021  
音樂: Jour 1 - Louane



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

Sequenz: AB AAB AAB (3 Uhr); Tag 1; AAB AAB AB AB\* (6 Uhr); Tag 2; AAB AA

## Part/Teil A

### Charleston steps, step/½ turn l, step/¼ turn l, side & back

- 1-2      Rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen und rechte Fußspitze vorn auftippen - Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit rechts
- 3-4      Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und linke Fußspitze hinten auftippen - Linken Fuß im Kreis nach vorn schwingen und Schritt nach vorn mit links
- 5-6      Schritt nach vorn mit rechts und ½ Drehung links herum auf dem rechten Ballen/linkes Knie anheben - Schritt nach vorn mit links und ¼ Drehung links herum auf dem linken Ballen/rechtes Knie anheben (3 Uhr)
- 7&8      Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts

### Side & back, coaster step, shuffle forward, step, pivot ¼ l

- 1&2      Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links
- 3&4      Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5&6      Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 7-8      Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)

## Part/Teil B

### Cross, side, sailor step, cross, side, behind-side-cross

- 1-2      Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 3&4      Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6      Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 7&8      Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen

(Tag/Restart für B\*: Hier abbrechen, Brücke 2 tanzen und dann mit Teil A fortfahren)

### Rock side, shuffle across, ¼ turn r, ½ turn r, shuffle forward

- 1-2      Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4      Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Linken Fuß etwas an rechten heranziehen und rechten Fuß weit über linken kreuzen
- 5-6      ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)
- 7&8      Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke 1

Rocking chair

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
3-4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

### **Tag/Brücke 2**

#### **Rock side, rock back**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
3-4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
-