

Back for Good (de)

COPPERKNOB
STYREPSHETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Daniela Schwartz (DE) - März 2021
音樂: Back For Good - The Baseballs



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

Heel-touch forward-touch, coaster step r + l

- 1&2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechte Fußspitze vorn und neben linkem Fuß auftippen
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
5&6 Linke Hacke vorn auftippen - Linke Fußspitze vorn und neben rechtem Fuß auftippen
7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Point-touch-point, coaster step, Mambo forward, run back 3

- 1&2 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechte Fußspitze neben linkem Fuß und wieder rechts auftippen
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
5&6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach hinten mit links
7&8 3 kleine Schritte nach hinten (r - l - r)

Coaster step, shuffle forward, step-pivot ¼ r-cross, side-behind-side

- 1&2 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
3&4 Kleinen Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
5&6 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts, und linken Fuß über rechten kreuzen (3 Uhr)
7&8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts

Rock across-side, coaster step, ½ turn r, ½ turn r, step, touch

- 1&2 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach links mit links
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
5-6 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
7-8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen

Wiederholung bis zum Ende