

# Back for Good (de)

COPPERKNOB  
STYREPSHETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Beginner  
編舞者: Daniela Schwartz (DE) - März 2021  
音樂: Back For Good - The Baseballs



**Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen**

## Heel-touch forward-touch, coaster step r + l

- 1&2      Rechte Hacke vorn auftippen - Rechte Fußspitze vorn und neben linkem Fuß auftippen  
3&4      Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts  
5&6      Linke Hacke vorn auftippen - Linke Fußspitze vorn und neben rechtem Fuß auftippen  
7&8      Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

## Point-touch-point, coaster step, Mambo forward, run back 3

- 1&2      Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechte Fußspitze neben linkem Fuß und wieder rechts auftippen  
3&4      Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts  
5&6      Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach hinten mit links  
7&8      3 kleine Schritte nach hinten (r - l - r)

## Coaster step, shuffle forward, step-pivot ¼ r-cross, side-behind-side

- 1&2      Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links  
3&4      Kleinen Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts  
5&6      Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts, und linken Fuß über rechten kreuzen (3 Uhr)  
7&8      Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts

## Rock across-side, coaster step, ½ turn r, ½ turn r, step, touch

- 1&2      Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach links mit links  
3&4      Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts  
5-6      ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts  
7-8      Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen

**Wiederholung bis zum Ende**