

Heart (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice Facile
編舞者: Véronique DAILLY (FR) - Mars 2021
音樂: Heart - Amber Lawrence



Intro : 8 comptes, démarre aux paroles

Section 1 : STOMP, HOLD, COASTER STEP, WALK WALK FORWARD, SAILOR STEP 1/4 TURN TO THE RIGHT

- 1-2-3 & 4 stomp PD, pause, plante PG derrière, plante PD à côté du PG et PG légèrement devant avec PdC.
- 5-6-7 & 8 marche PD devant, marche PG devant, plante PD croisée derrière PG, 1/4 tour à droite avec plante PG à gauche, PD légèrement devant avec PdC.

Section 2 : STEP LEFT FORWARD, POINT RIGHT, POINT LEFT, 1/4 TURN TO THE LEFT WITH POINT RIGHT, SWAY, SWAY, BEHIND SIDE CROSS.

- 1-2 & 3 & 4 PG devant, pointe PD à droite, ramène PD à côté du PG avec PdC, pointe PG à gauche, ramène PG à côté PD avec PdC, 1/4 de tour à gauche avec pointe PD à droite
- 5-6- 7 & 8 sway à droite avec PdC à droite, sway à gauche avec PdC à gauche, croiser PD derrière PG, PG à gauche, croiser PD devant PG avec PdC.

Section 3 : 1/4 TURN TO THE LEFT WITH STEP LEFT FORWARD, LOCK, STEP LOCK STEP, STEP RIGHT FORWARD, PIVOT 1/4 TURN TO THE LEFT, CROSS AND CROSS :

- 1-2-3 & 4 1/4 de tour à gauche avec PG devant, lock PD croisé derrière PG avec PdC, PG devant, lock PD croisé derrière PG avec PdC, PG devant
- 5-6-7 & 8 PD devant, pivoter 1/4 de tour à gauche, et croiser PD devant PG, appui PG, croiser PD devant PG.

Section 4 : 1/4 TURN TO THE LEFT WITH HELL GROUND LEFT, HELL GROUND RIGHT FORWARD, JAZZ BOX, TOUCH

- 1-2-3-4 1/4 de tour à gauche avec talon PG légèrement devant avec pointe à droite (IN), pivoter pointe PG à G (OUT), talon PD devant avec pointe à droite (IN), pivoter pointe PD à D (OUT),
- 5-6-7-8 croiser PG devant PD avec PdC, PD derrière, PG à gauche, toucher pointe PD à côté du PG

TAG : 8 comptes, à la fin du mur 4, on sera à midi.

VYNE TO THE RIGHT, TOUCH, VYNE TO THE LEFT, TOUCH

- 1-2-3-4 PD à droite, croiser PG derrière PD, PD à droite, toucher pointe PG à côté du PD
- 5-6-7-8 PG à gauche, croiser PD derrière PG, PG à gauche, toucher pointe PD à côté du PG

PD = pied droit
PG = pied gauche
PdC = poids du corps

Contact : daillyveronique@yahoo.fr