

Grow Up (es)

拍數: 32 牆數: 2 級數:
編舞者: Mari Cruz Piquer (ES) & Lauribel Gámiz (ES) - Marzo 2021
音樂: I Ain't Gotta Grow Up - Logan Mize



Tag: 8 Tiempos tras la 3° pared

Restarts: 16 Tiempos en paredes 2°, 5°, 7°, 8°, 10°

FINAL: En la pared 11° acabar en tiempo 16 cambiando Turn Left por ½ Turn Left, (12,00)

INTRO: 16 Tiempos

WALK BACK (R-L), COASTER STEP (R), JUMPING OUT-CROSS-OUT, HOP ½ TURN STEP & HITCH

- 1-2 Paso derecho atrás, paso izquierdo atrás
- 3&4 Paso derecho atrás, paso izquierdo, paso derecho delante y junto al izquierdo
- 5&6 Saltar con los dos pies abriendo, saltar y cruzar ambos pies, saltar y abrir
- 7&8 Saltando girar ½ vuelta a derecha, con tres saltos y manteniendo rodilla flexionada

MODIFIED RUMBA BOX, ROCK STEP FWD (L), ½ TURN LEFT, TURN LEFT

- 9&10 Paso izquierdo a izquierda, derecho junto al izquierdo, paso izquierdo delante, derecho junto al izquierdo
- 11&12 Paso derecho a derecha, izquierdo junto al derecho, paso derecho delante
- 13&14 Rock con izquierdo delante, devolver peso al derecho, girando ½ vuelta a izquierda, paso izquierdo
- 15-16 Girar ½ vuelta a izquierda con paso derecho delante y pivotando sobre izquierdo, girar ½ vuelta a izquierda, paso izquierdo

(TOE, SCUFF, STEP, ¾ PIVOT TURN (R)) x2

- 17&18 Con derecho marcar punta atrás, Scuff, paso delante,
- 19&20 Girar ¾ de vuelta a derecha, pivotando sobre el pie izquierdo
- 21-22 Con derecho marcar punta atrás, Scuff, paso delante
- 23&24 Girar ¾ de vuelta a derecha, pivotando sobre el pie izquierdo

DIAGONAL GRAPEVINE (R-L), STOMP, SWIVEL (R-L), HOLD

- 25&26 En diagonal y a derecha, paso derecho, cruzar izquierdo por detrás del derecho, paso derecho
- 27&28 En diagonal y a izquierda, paso izquierdo, cruzar derecho por detrás del izquierdo, paso izquierdo
- 29&30 Marcar Stomp derecho y desplazar hacia derecha, punta, talón, punta, hold
- 31&32 Con izquierdo, desplazar hacia derecha, punta, talón, punta, Hold

TAG : 8 COUNTS

(WALK FWD, ½ TURN with FLICK & SLAP) x2

- 1-2 Paso delante con derecho, paso delante con izquierdo
- 3&4 Apoyando en pie izquierdo, girar ½ vuelta a izquierda al tiempo que levantamos patada hacia atrás y dando una palmada en bota con mano derecha, baja derecho
- 5-6 Paso delante con izquierdo, paso delante con derecho
- 7&8 Apoyando en pie derecho, girar ½ vuelta a derecha al tiempo que levantamos patada hacia atrás y dando una palmada en bota con mano izquierda,, baja izquierdo