

Thick Thighs (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice facile
編舞者: Marianne Langagne (FR) - 6 Mars 2021
音樂: Thick Thighs - Priscilla Block



Intro : 16 Comptes

Funnel : A la fin du mur 5 qui se termine à 3h, ne pas faire la S1, Reprendre à la S2

S1 DIAGONALLY LARGE STEP R, CLOSE, BOUNCE, SWIVEL, RETURN, DIAGONALLY LARGE STEP L, CLOSE, BOUNCE, SWIVEL, RETURN

1-2 Grand pas D en diagonale vers D (corps reste à 12:00) , PG près PD
&3&4 Lever les talons, Poser les talons, Pivoter les talons vers la D, Revenir au centre (Mains aux hanches)
5-6 Grand pas G en diagonale vers G (corps reste à 12:00) , PD près PG
&7&8 Lever les talons, Poser les talons, Pivoter les talons vers la G, Revenir au centre (Mains aux hanches)

S2 DIAGONALLY STEP BACK WITH TOUCH & CLAP, MAMBO R SIDE, MAMBO L SIDE

1&2& Recule PD en diagonale vers D, Touche PG près PD/Clap, Recule PG en diagonale vers G, Touche PD près PG/clap
3&4& Recule PD en diagonale vers D, Touche PG près PD/Clap , Recule PG en diagonale vers G, Touche PD près PG/clap
5&6 PD à D, Revenir sur PG, PD près PG
7&8 PG à G, Revenir sur PD, PG près PD

S3 SWIVEL TO R, RETURN, SWIVEL TO R, RETURN, SWIVEL 1/8 TURN L / HITCH, COASTER STEP WITH 1/8 TURN L, TRIPLE FWD,

1-2 Pivoter les talons vers D, Revenir au centre
3&4 Pivoter les Talons vers la droite, Revenir au centre, Pivoter Talons vers D / Hitch PG (Corps vers 11:30)
5&6 Recule PG, PD près PG, PG devant en 1/8 de tour à G (9:00)
7&8 PD devant, PG rejoint, PD devant

S4 FULL TURN R, ROCK STEP, BACK / HITCH , BACK POINT, ½ TURN R, MAMBO L FWD

1-2 ½ Tour à D - PG derrière, ½ Tour à D - PD devant
3&4 PG devant, Revenir sur PD, Recule PG / Hitch D
5-6 Pointer PD derrière , Pivoter sur ball D en ½ Tour à D
7&8 PG devant, Revenir sur PD, PG près PD (Option : Tirer les coudes vers l'arrière, bras pliés au niveau des épaules)

FINAL : Faire le mambo en ¼ de tour à D pour terminer à 12:00

La danse est terminée, recommencez avec le sourire !!!

Contact: eujeny_62@yahoo.fr - Website : www.mariannelangagne.fr