

# Runnin' Man EZ (fr)

COPPERKNOB  
BY STEPHANETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Débutant  
編舞者: Martine GUITTON (FR) - Mars 2021  
音樂: Runnin' Man - Matt Mason



## INTRO: 16 TEMPS

### SECT 1. WEAVE R, SIDE R, TOUCH L, 1/4 L, TOUCH R

- 1-2      PD à D, croiser PG derrière PD
- 3-4      PD à D, croiser PG devant PD
- 5-6      Poser le PD à D avec PdC, touche PG à côté du PD
- 7-8      1/4 à G poser PG devant PD, touche PD à côté du PG

### SECT 2. WEAVE R, SIDE R, TOUCH L, 1/4 L, TOUCH R

- 1-2      PD à D, croiser PG derrière PD
- 3-4      PD à D, croiser PG devant PD
- 5-6      Poser le PD à D avec PdC, touche PG à côté du PD
- 7-8      1/4 à G poser PG devant PD, touche PD à côté du PG

\*\*\*RESTART ici mur 5\*\*\*

### SECT 3. ROCK STEP R SWIVEL, BACK ROCK, ROCK STEP R SWIVEL, BACK ROCK

- 1-2      Poser le PD devant avec PdC en pivotant les 2 talons vers l'extérieur, revenir PdC sur PG en ramenant les 2 talons au centre,
- 3-4      Poser le PD derrière le PG, revenir sur le PG
- 5-6      Poser le PD devant avec PdC en pivotant les 2 talons vers l'extérieur, revenir PdC sur PG en ramenant les 2 talons au centre,
- 7-8      Poser le PD derrière le PG, revenir sur le PG

### SECT 4. JAZZ BOX 1/4 TURN R, ROCK STEP RECOVER, 1/2 TURN R, WALK L

- 1-2      Croiser PD devant PG, 1/4 à D, poser PG derrière PD
- 3-4      Poser PD à D, poser PG à côté du PD
- 5-6      Poser PD devant PG, Revenir PdC sur PG
- 7-8      1/2 à D poser PD devant PG, poser PG devant PD

**REPRENEZ AU DÉBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !**

Contact : [tinou.guitton@gmail.com](mailto:tinou.guitton@gmail.com) - MG - Mars 2021

Last Update - 20 Mars 2021