

Slowing Down (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Mariella Di Clemente (CH) - März 2021
音樂: Slowing Down - Travis Tritt



Intro: 16 Counts - 1 Tag - Ending

[1-8] SIDE BEHIND, SIDE CROSS, SIDE ROCK RECOVER, CROSS HOLD

1,2 RF Schritt nach rechts, LF kreuzt hinter dem RF
3,4 RF Schritt nach rechts, LF kreuzt vor dem RF
5,6 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf den LF
7,8 RF kreuzt vor dem LF, halten

[9-16] SIDE BEHIND, SIDE HEEL, SIDE CROSS, SIDE HEEL

1,2 LF Schritt nach links, RF kreuzt hinter dem LF
3,4 LF Schritt nach links, RF auf der Ferse vorne antippen
5,6 RF Schritt nach rechts, LF kreuzt vor dem RF
7,8 RF Schritt nach rechts, LF auf der Ferse vorne antippen

[17-24] COASTER STEP SCUFF, STEP LOCK STEP HOLD

1,2 LF Schritt zurück, RF schliesst neben dem LF
3,4 LF Schritt nach vorne, RF stampft auf der Ferse nach vorne
5,6 RF Schritt nach vorne, LF schliesst hinter dem RF
7,8 RF Schritt nach vorne, halten

[25-32] STEP 1/4 TURN, CROSS HOLD, HIP SWAY, RECOVER TOUCH

1,2 LF Schritt nach vorne, 1/4 Drehung nach rechts
3,4 LF kreuzt vor dem RF, halten
5,6 RF Schritt nach rechts, Hüfte nach rechts schwingen
7,8 Zurück schwingen auf den LF, RF tippt neben dem LF auf

Hinweis: In Wand 11 nach Sektion 4 ersetzen wir Schritt 8 mit einem Halt

TAG: nach Wand 11

HIP SWAY, RECOVER TOUCH

1,2 RF Schritt nach rechts, Hüfte nach rechts schwingen
3,4 Zurück schwingen auf den LF, RF tippt neben dem LF auf

ENDING: Mache eine 1/2 Drehung nach links in Wand 15 nach 4 Schritten von Sektion 2