

Slowing Down (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant
編舞者: Mariella Di Clemente (CH) - Mars 2021
音樂: Slowing Down - Travis Tritt



Intro: 16 comptes - 1 tag - final

[1-8] SIDE BEHIND, SIDE CROSS, SIDE ROCK RECOVER, CROSS HOLD

1,2 PD à droite, PG croisé derrière PD
3,4 PD à droite, PG croisé devant PD
5,6 PD à droite, revenir en appui sur PG
7,8 PD croisé devant le PG, pause

[9-16] SIDE BEHIND, SIDE HEEL, SIDE CROSS, SIDE HEEL

1,2 PG à gauche, PD croisé derrière PG
3,4 PG à gauche, PD touch talon droite
5,6 PD à droite, PG croisé devant PD
7,8 PD à droite, PG touch talon gauche

[17-24] COASTER STEP SCUFF, STEP LOCK STEP HOLD

1,2 PG derrière, PD à coté du PG
3,4 PG devant, broser le sol avec le talon PD
5,6 PD devant, croisé PG derrière PD
7,8 PD devant, pause

[25-32] STEP 1/4 TURN, CROSS HOLD, HIP SWAY, RECOVER TOUCH

1,2 Poser PG devant, 1/4 tour à droite
3,4 Croiser PG devant PD, pause
5,6 Poser PD à droite en balançant les hanches à droite
7,8 Repasser l'appui sur le PG en balançant les hanches à gauche, PD touche à coté du PG

Note: Sur le 11ème mur, après section 4, nous remplaçons le pas 8 avec une pause

TAG: après le 11ème mur

HIP SWAY, RECOVER TOUCH

1,2 Poser PD à droite en balançant les hanches à droite
3,4 Repasser l'appui sur le PG en balançant les hanches à gauche, PD touche à coté du PG

FINAL: Faites une 1/2 tour à gauche sur le 15ème mur après 4 passes de section 2
