

Nobody (de)

拍數: 32 牆數: 1 級數: Beginner
編舞者: Marion Kautz (DE) - März 2021
音樂: Nobody (feat. Matthew West) - Casting Crowns



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Takten mit dem Gesang

S1: Large Step back r, Together, Shuffle fwd. r, Rock Step fwd. l, Coaster Step l

- 1-2 Großer Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß an rechten Fuß heransetzen
3&4 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß heran setzen, Schritt nach vorn mit rechts
5-6 Schritt nach vorn mit links, Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7&8 Kleiner Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß an linken Fuß heran setzen, kleiner Schritt nach vorne mit links

S2: Rock Step fwd r, Shuffle back r ½ turn, Heel l+r, Point side l+r

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 ¼ Drehung nach rechts mit rechts, linken Fuß an rechten Fuß heran setzen, ¼ Drehung nach rechts, Schritt mit rechts nach vorne (6 Uhr)
5&6& Linke Hacke vorne auftippen, linken Fuß an rechten Fuß heran setzen, rechte Hacke vorne auftippen, rechten Fuß an linken Fuß heran setzen
7&8 Linke Zehenspitze nach links auftippen, linken Fuß an rechten Fuß heran setzen rechte Zehenspitze nach rechts auftippen

S3: Cross rock r, Chasse ¼ turn r, Step l, Pivot ¼ turn, Cross Shuffle l

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen, Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heran setzen und Schritt nach rechts mit rechts mit einer ¼ Drehung nach rechts (9 Uhr)
5-6 Schritt nach vorne mit links, ¼ Drehung nach rechts auf d. Fußballen (12 Uhr)
7&8 Linken Fuß über rechten Fuß kreuzen, Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß über rechten Fuß kreuzen

S4: Side r, Together, Cross Shuffle r, Side l, Together, Cross Shuffle l

- 1-2 Großer Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an rechten Fuß heran setzen
3&4 Rechten Fuß über linken Fuß kreuzen, Schritt nach links mit links, rechten Fuß über linken Fuß kreuzen
5-6 Großer Schritt nach links mit links, rechten Fuß an linken Fuß heran setzen
7&8 Linken Fuß über rechten Fuß kreuzen, Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß über rechten Fuß kreuzen

Brücke: Nach der 2.,4.,7. Wand (Song Refrain) S4 wiederholen

Schluss: Nach der 7. Wand und Brücke:

Side r, Together, Cross Shuffle r, Side Rock l, Together

- 1-2 Großer Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an rechten Fuß heran setzen
3&4 Rechten Fuß über linken Fuß kreuzen, Schritt nach links mit links, rechten Fuß über linken Fuß kreuzen
5-6 Großer Schritt nach links mit links, Gewicht zurück auf rechten Fuß
7 Linken Fuß an den rechten Fuß heran setzen