

# I Can Not Anymore (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice WCS  
編舞者: Silvia Schill (DE) - Février 2021  
音樂: Backseat Driver - Robert Counts



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 2 / 2021  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>  
Introduction : 32 temps

## ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK, ROCK BACK, STEP-PIVOT 1/2 RIGHT-STEP

1.2            ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière  
3&4           SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière  
5.6            ROCK STEP G arrière , revenir sur D avant  
7&8            pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D ( appui PD avant ) - pas PG avant - 6 : 00 -

## WALK 2, ANCHOR STEP, BACK 2, SHUFFLE BACK TURNING 1/2 LEFT

1.2 2           pas avant : pas PD avant - pas PG avant  
3&4            ANCHOR STEP D : CROSS PD derrière PG ( lock 2de ) , revenir sur PG - petit pas PD  
                 arrière  
5.6 2           pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière  
7&8            SHUFFLE G , 1/2 tour G : 1/4 de tour G . . . . pas PG côté G - pas PD à côté du PG . . . . 1/4  
                 de tour G . . . . pas PG avant - 12 : 00 -

**TAGS & RESTARTS : après 16 temps, sur les 2ème et 6ème murs , et reprendre la Danse au début**

## STEP, TURN 1/2 LEFT / HOOK, SHUFFLE FORWARD, STEP, KICK, COASTER STEP

1.2            pas PD avant - 1/2 tour G , sur BALL du PD . . . . HOOK PG devant cheville D - 6 : 00 -  
3&4            SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant  
5.6            pas PD avant - KICK PG avant  
7&8            COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

**TAG & RESTART : après 24 temps, sur le 4ème mur , et reprendre la Danse au début**

## ROCK FORWARD, SHUFFLE IN PLACE TURNING FULL RIGHT (COASTER STEP), ROCK FORWARD, SAILOR STEP TURNING 1/4 LEFT

1.2            ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière  
3&4            FULL TURN D . . . . TRIPLE STEP D sur place : D. G. D.  
**OPTION COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant**  
5.6            ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière  
7&8            SAILOR STEP G: CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - 1/4 de tour G . . . pas PG avant  
                 - 3 : 00 -

## TAG & RESTART

### STEP, PIVOT 1/2 LEFT 2 X

1.2            pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G ( appui PG avant )  
3.4            pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G ( appui PG avant )

**Merci pour la traduction !**

**And don't forget to smile, because dancing is fun!**

**There is no guarantee for errors in the translation, content, spelling, etc.!**

**Contact: [birgit.golejewski@gmail.com](mailto:birgit.golejewski@gmail.com) [www.country-linedancer.de](http://www.country-linedancer.de)**