

Mason Jars (de)

拍數: 96 牆數: 2 級數: Phrased Intermediate
編舞者: Sigg Gudenus (DE) - Februar 2021
音樂: Mason Jars & Fireflies - Canaan Smith



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen, kurz nach dem Einsatz des Gesanges.
Sequenz: A, B, A*, B, A, B, B

Teil/Part A (1 Wall)

A1. Sektion: Diagonally Step Forward, Stomp r./l., Shuffle Back, Rock Back

1-2 RF Schritt diagonal nach vorn rechts, LF neben RF aufstampfen
3-4 LF Schritt diagonal nach vorn links, RF neben LF aufstampfen
5&6 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen und RF Schritt zurück
7-8 LF Schritt zurück, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF

A2. Sektion: Heel Grind with ¼ Turn l., Rock Back, Diagonally Step Forward, Stomp l./r.

1-2 linke Ferse vorn aufsetzen, linke Fußspitze von rechts nach links drehen und dabei ¼
Drehung links herum auf linker Ferse, RF Schritt zurück (9Uhr)
3-4 LF Schritt zurück, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF
5-6 LF Schritt diagonal nach vorn links, RF neben LF aufstampfen
7-8 RF Schritt diagonal nach vorn rechts, LF neben RF aufstampfen

A3. Sektion: Shuffle Back, Rock Back, Heel Grind with ¼ Turn r., Rock Back

1&2 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen und LF Schritt zurück
3-4 RF Schritt zurück, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF
5-6 rechte Ferse vorn aufsetzen, rechte Fußspitze von links nach rechts drehen und dabei ¼
Drehung rechts herum auf rechter Ferse, LF Schritt zurück (12Uhr)
7-8 RF Schritt zurück, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF

A4. Sektion: Chassé, Back Rock r./l.

1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen und RF Schritt nach rechts
3-4 LF Schritt zurück, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF
5&6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen und LF Schritt nach links
7-8 RF Schritt zurück, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF

Restart: Im 2. A Teil (Part) hier abbrechen und mit B Teil (Part) weiter tanzen!

A5. Sektion: Step, ½ Turn, Step, Touch Behind, Step Back, Kick, Step Back, Kick

1-2 RF Schritt vor, ½ Drehung links herum auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf LF)
(6Uhr)
3-4 RF Schritt vor, LF hinter RF auftippen
5-6 LF Schritt zurück, RF nach vorn kicken
7-8 RF Schritt zurück, LF nach vorn kicken

A6. Sektion: Coaster Step, Step, ½ Turn l., Point r./l., Heel r./l.

1&2 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen und LF Schritt vor
3-4 RF Schritt vor, ½ Drehung links herum auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf LF)
(12Uhr)
5& rechte Fußspitze nach rechts auftippen, RF neben LF absetzen
6& linke Fußspitze links auftippen, LF neben RF absetzen
7& rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen
8& linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen

Teil/Part B (2 Wall)

B1. Sektion: Cross & Heel r./l., Scuff, Hitch, Stomp, Heel Fan r./l.

- 1& RF vor LF kreuzen, LF neben RF absetzen
- 2& rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen
- 3& LF vor RF kreuzen, RF neben LF absetzen
- 4& linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen
- 5&6 rechte Ferse Bodenschleifer nach vorn, rechtes Knie anheben, RF etwas nach vorn aufstampfen
- &7 rechte Ferse nach rechts drehen, rechte Ferse zurück drehen (Gewicht zum Schluss auf RF)
- &8 linke Ferse nach links drehen, linke Ferse zurück drehen (Gewicht zum Schluss auf LF)

B2. Sektion: Kickball Change 2x, Side Rock, Sailor Step with ½ Turn

- 1&2 RF nach vorn kicken, RF etwas nach rechts absetzen und LF neben RF absetzen
- 3&4 wie 1&2
- 5-6 RF Schritt nach rechts, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF
- 7&8 RF hinter LF kreuzen mit ¼ Drehung rechts herum (3Uhr), ¼ Drehung rechts herum und LF neben RF absetzen (6Uhr), RF Schritt nach rechts

B3. Sektion: Cross & Heel l./r., Scuff, Hitch, Stomp, Heel Fan l./r.

- 1&2 LF vor RF kreuzen, RF neben LF absetzen und linke Ferse vorn auftippen
- &3 LF neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen
- &4 LF neben RF absetzen und rechte Ferse vorn auftippen
- &5 RF neben LF absetzen, linke Ferse Bodenschleifer nach vorn
- &6 linkes Knie anheben, LF etwas nach vorn aufstampfen
- &7 linke Ferse nach links drehen, linke Ferse zurück drehen (Gewicht zum Schluss auf LF)
- &8 rechte Ferse nach rechts drehen, rechte Ferse zurück drehen (Gewicht zum Schluss auf RF)

B4. Sektion: : Kickball Change 2x, Side Rock, Sailor Step with ½ Turn

- 1&2 LF nach vorn kicken, LF etwas nach links absetzen und RF neben LF absetzen
- 3&4 wie 1&2
- 5-6 LF Schritt nach links, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF hinter RF kreuzen mit ¼ Drehung links herum (3Uhr), ¼ Drehung links herum und RF neben LF absetzen (12Uhr), LF Schritt nach links

B5. Sektion: Cross, Side, Behind & Heel r./l.

- 1-2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 3&4 RF hinter LF kreuzen, LF neben RF absetzen und rechte Ferse vorn auftippen
- &5-6 RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 7& LF hinter RF kreuzen, RF neben LF absetzen
- 8& linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen

B6. Sektion: Cross, ¼ Turn, ¼ Turn, Scuff, Jazz Box with Scuff

- 1-2 RF vor LF kreuzen, ¼ Drehung rechts herum und LF Schritt zurück (3Uhr)
- 3-4 ¼ Drehung rechts herum und RF Schritt nach rechts, LF Bodenschleifer nach vorn (6Uhr)
- 5-6 LF vor RF kreuzen, RF Schritt zurück
- 7-8 LF neben RF absetzen, RF Bodenschleifer nach vorn

Dance, Have Fun & Smile!

Last Update - 22 Feb. 2021
