

Keep on Smilin' (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數:
編舞者: Martina Heldt (DE) - Februar 2021
音樂: Keep on Smilin' - WildCountry & Udo G.



der Tanz beginnt mit dem Gesang

S1: Step touch—back touch—Grape vine mit flick—Grape vine mit touch—cross rock back rock

- 1&2& Rechts Schritt schräg nach vorne—linken Fuß neben rechten auf tippen—links zurück—rechts auf tippen
- 3&4&.. Rechter Fuß nach rechts—linker Fuß hinten über Kreuz—rechter Fuß nach rechts—linker Fuß mit Flick
- 5&6& Linker Fuß nach links—rechter Fuß hinten über Kreuz—linker Fuß nach links—rechter Fuß touch
- 7&8& Rechter Fuß schräg über linken Fuß nach vorne—zurück auf linken Fuß—rechter Fuß zurück Gewicht wieder auf linken Fuß zurück

S2: Forward right—Tap left toe behind --Step back left--Point right heel forward (repeat)--rock vor rock back--long Step side—stomp

- 1&2& Rechter Fuß Schritt nach vorne --linke Fußspitze hinter rechten Fuß auf tippen—linker Fuß zurück—rechte Hacke vorne auf den Boden tippen
- 3&4& wiederholen---
- 5&6& rechter Fuß nach vorne -Gewicht zurück auf linken Fuß—rechter Fuß zurück—Gewicht zurück auf linken Fuß
- 7-8 rechter Fuß—langer Schritt zur Seite---aufstampfen mit linken Fuß

S3: Side behind-side cross-side close cross hold—side behind side cross—back rock - stomp - hold

- 1&2& Rechter Fuß Schritt nach rechts—linker Fuß hinter rechten Kreuzen—rechter Fuß -nach rechts -linker Fuß vor rechten Kreuzen
- 3&4& Rechter Fuß Schritt zur Seite—linken Fuß ranstellen—rechten Fuß vor linken Kreuzen—hold
- 5&6& Linker Fuß zur Seite—rechter Fuß hinter linken Kreuzen—linker Fuß Schritt nach links—rechten Fuß vor linken Fuß Kreuzen
- 7&8& Sprung nach hinten auf linken Fuß-- Gewicht nach vorne auf rechten Fuß—linken Fuß an rechten stampfen---hold

S4: Charleston(r+l)--Hacke huck~Hacke flick(1/4Dreh. nach rechts)--stomp-hold+ Stomp-hold

- 1&2 Rechte Fußspitze im Bogen nach vorne—Fußspitze vorne auf tippen—Rechter Fuß im Bogen nach hinten Gewicht auf rechten Fuß
- 3&4 linke Fußspitze im Bogen nach hinten—Fußspitze hinten auf tippen—Linker Fuß im Bogen nach vorne Gewicht auf linken Fuß
- (Nach Charleston RESTART in der 2. und 5. Runde!!!!!!!)
- 5&6& Rechte Hacke vorne aufsetzen—rechte Hacke vor linkem Knie Kreuzen—rechte Hacke vorne aufsetzen-Hacke nach hinten heben(1/4Drehung nach rechts)
- 7&8& Rechter Fuß aufstampfen—hold--Linken Fuß aufstampfen -hold---

Wiederholung bis zum Schluss.....und viel Spaß!!!!!!!