

Bye Bye (de)

拍數: 48 牆數: 2 級數: Improver
編舞者: René Menger (DE) & Susi Bucksch (DE) - Februar 2021
音樂: Bye Bye - Sarah Connor



Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Walk 2, anchor step, sailor 1/4 turn l, step-spiral turn l

- 1 - 2 2 Schritte nach vorn (r - l)
3 & 4 Rechten Fuß hinter linken Fuß stellen, linker Fuß Schritt am Platz, rechter Fuß Schritt am Platz
5 & 6 Linken Fuß hinter dem rechten Fuß kreuzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts, kleinen Schritt nach links mit links (9 Uhr)
7 - 8 Schritt nach vorn mit rechts - ganze Drehung links herum (der linke Fuß bleibt am Ende vor dem rechten Fuß gekreuzt aufgetippt) (9 Uhr)

Shuffle forward, step, ½ turn l, prissy walks, ½ turn r, ½ turn r, step

- 1 & 2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß an den linken Fuß heran und Schritt nach vorn mit links
3 - 4 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum (Gewicht am Ende links) (3 Uhr)
5-6-7 3 Schritte nach vorn rechts - links - rechts, dabei überkreuzt der vordere den jeweils hinteren Fuß und den Körper mit eindrehen
8 & 1 ½ Drehung rechts herum dabei Schritt zurück mit links, ½ Drehung rechts herum dabei Schritt nach vorn mit rechts, Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

Side rock-cross, side rock cross, 1/4 turn l with point, 1/4 turn l with point, step

- 2 & 3 Schritt nach rechts mit rechts, Gewicht zurück auf links, rechten Fuß vor dem linken kreuzen
4 & 5 Schritt nach links mit links, Gewicht zurück auf rechts, linken Fuß vor dem rechten kreuzen
6-7-8 ¼ Drehung links herum dabei rechte Fußspitze rechts auftippen (2x), Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)

Tag 1/Restart: In der 5. Runde tanze hier auf count 8 - ¼ Drehung links herum und rechten Fuß neben dem linken Fuß auftippen (6 Uhr), dann von vorn beginnen

Shuffle forward, step, ½ turn l, sailor 1/4 turn l, step, ½ turn l

- 1 & 2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß an den linken Fuß heran und Schritt nach vorn mit links
3 - 4 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum (Gewicht am Ende rechts) (3 Uhr)
5 & 6 Linken Fuß hinter dem rechten Fuß kreuzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts, kleinen Schritt nach links mit links (12 Uhr)
7 - 8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum (Gewicht am Ende links) (6 Uhr)

Side, together, side-together-step, side, together, side-together-step

- 1 - 2 Schritt nach rechts mit rechts - linken Fuß an den rechten Fuß heransetzen
3 & 4 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an den rechten Fuß heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
5 - 6 Schritt nach links mit links - rechten Fuß an den linken Fuß heransetzen
7 & 8 Schritt nach links mit links, rechten Fuß an den linken Fuß heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Restart: In der 1. und 3. Runde (6 Uhr) - hier abbrechen und von vorn beginnen

Hip sways r-l-r-l, step, ½ turn l, step, ½ turn l

- 1 - 4 Kleiner Schritt mit rechts nach rechts und dabei Hüfte schwingen rechts - links - rechts - links
5 - 6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum (6 Uhr)
7 - 8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum (12 Uhr)

Tanz beginnt von vorn

Tag 2/Ende:

Hip sways, step, ½ turn l, step, ½ turn l

1 - 8 wie Schrittfolge 1 - 8 zuvor
