

Nous (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant
編舞者: Séverine Maugis (FR) - Janvier 2021
音樂: Nous - Julien Doré



Intro : 32 temps-112 BPM

S1/ 1-8: WALKS x3 (R, L, R), LEFT HITCH, BACKS x3 (L, R, L), RIGHT HITCH

1-2 Marche PD devant, marche PG devant
3-4 Marche PD devant, lever genou G
4-6 Recule PG, Recule PD
7-8 Recule PD, lever genou D

S2/ 9-16: RIGHT VINE, HOOK, LEFT VINE 1/4, HOOK

1-2 Poser PD à D, croiser PG derrière PD
3-4 Poser PD à D, crochet du PG derrière la jambe D
5-6 Poser PG à G, poser PD derrière PG
7-8 Poser PG devant PD avec ¼ de tour à G, crochet du PD derrière la jambe G (9h)

S3/ 17-24: TOE STRUTS FWD X2, ROCKING CHAIR

1-2 Poser plante du PD devant, poser le talon D
3-4 Poser plante du PG devant, poser le talon G
5-6 Poser PD devant, revenir en appui PG
7-8 Poser PD derrière, revenir en appui PG

S4/ 25-32: STEP TURN L 1/4x2, RIGHT SKATE, LEFT SKATE, BACK ROCK

1-2 Poser PD devant, 1/4 de tour à G pdc sur PG (6h)
3-4 Poser PD devant, 1/4 de tour à G pdc sur PG (3h)
5-6 Faire glisser PD de l'intérieur vers diagonale D, faire glisser PG de l'intérieur vers diagonale G
7-8 Poser PD derrière, revenir appui PG

Légende : PD = pied droit - PG = pied gauche - D = droite - G = gauche PDC = pied du corps
• REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT ET AMUSEZ VOUS !!!

E-mail: maugis.severine@neuf.fr