

Dance With Isa (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Novice
編舞者: Chrystel Arréou (FR) & Sylvie Tortuyaux-Villemaux (FR) - Décembre 2020
音樂: Dance With Me - Niko Moon



Intro : 16 comptes

STEP, LOCK, SHUFFLE FWD, STEP, LOCK, SHUFFLE FWD

1-2 PD devant en diagonale D, Lock PG derrière PD 1h30
3&4 PD devant, Assemble PG à côté du PD, PD devant
5-6 PG devant en diagonale G, Lock PD derrière PG 9h30
7&8 PG devant, Assemble PD à côté du PG, PG devant

SIDE ROCK, CHASSE R, ¼ TURN L & SIDE ROCK, SAILOR ¼ TURN L

1-2 PD à D, Retour sur PG
3&4 PD à D, Assemble PG à côté du PD, PD à D
5-6 ¼ tour à G avec PG à G, Retour sur PD 9h
7&8 Croise PG derrière PD, ¼ tour à G et PD à D, PG à G 6h

ROCK STEP, COASTER STEP, ROCK STEP, SHUFFLE ½ TURN L

1-2 PD devant, Retour sur PG
3&4 Recule PD, Assemble PG à côté du PD, Avance PD
5-6 PG devant, Retour sur PD
7&8 ½ tour à G et PG devant, Assemble PD à côté du PG, PG devant 12h

VINE ¼ TURN R WITH SHUFFLE FWD, STEP, ½ TURN R, STEP, HOLD

1-2 PD à D, Croise PG derrière PD
3&4 ¼ tour à D et PD devant, Assemble PG à côté du PD, PD devant 3h
5-6 PG devant, ½ tour à D 9h
7-8 PG devant, Pause

BALL, ROCK STEP, SHUFFLE BACK, UNWIND ½ TURN R, ¼ TURN R, SIDE ROCK CROSS

&1-2 Assemble PD à côté du PG, PG devant, Retour sur PD
3&4 PG derrière, Assemble PD à côté du PG, PG derrière
5-6 Pose pointe PD derrière PG, Déroule ½ tour à D (PdC s/PD) 3h
7&8 ¼ tour à D et PG à G, Retour sur PD, Croise PG devant PD 6h

MODIFIED RUMBA BOX

1-2 PD à D, Assemble PG à côté du PD
3&4 PD devant, Assemble PG à côté du PD, PD devant
5-6 PG à G, Assemble PD à côté du PG
7&8 PG derrière, Assemble PD à côté du PG, PG derrière

BACK TOE STRUT, COASTER STEP, STEP, ½ TURN L, SHUFFLE ½ TURN L

1-2 Recule Pointe PD, Abaisse Talon D
3&4 Recule PG, Assemble PD à côté du PG, Avance PG
5-6 PD devant, ½ tour à G 12h
7&8 ½ tour à G et PD derrière, Assemble PG à côté du PD, PD derrière 6h

BACK ROCK WITH JUMP & KICK, SHUFFLE FWD, SIDE ROCK, STOMP, HOLD

1-2 Rock PG derrière avec un petit saut et Kick PD devant, Retour sur PD
3&4 PG devant, Assemble PD à côté du PG, PG devant

5-6 PD à D, Retour sur PG
7-8 Stomp PD à côté du PG, Pause

Bonne danse !!

countryrn10@free.fr / lcd78@gmail.com
