

La balade de John Henry (fr)

拍數: 40 牆數: 2 級數: Novice
編舞者: Serge Fournier (FR) - Janvier 2021
音樂: La ballade de John Henry - Hugues Aufray



introduction : 40 temps . Démarrage au paroles

TRIPLE STEP FORWARD RIGHT & LEFT - FULL TURN - TRIPLE STEP FORWARD RIGHT

1&2 pas PD diagonale avant droite , assemble le PG près du PD et pas PD avant
3&4 pas PG diagonale avant gauche , assemble le PD près du PG et pas PG avant
5.6 ½ tour gauche pas PD arrière ... 1/2 tour gauche et pas PG avant
7&8 pas PD avant , assemble le PG près du PD et pas PD avant

CROSS SIDE - SHUFFLE LEFT - CROSS SIDE - SHUFFLE RIGHT

1.2 (2 premiers temps de jazz box à G) cross PG par dessus PD (PG à D du PD) pas PD arrière
3&4 pas PG côté gauche , assemble le PD près du PG et pas PG côté gauche
5.6 ((2 premiers temps de jazz box à D) cross PD par dessus PG (PD à G du PG) pas PG arrière
7&8 pas PD côté droit , assemble le PG près du PD et pas PD côté droit

ROCK STEP FORWARD - TRIPLE ½ TURN LEFT - ROCK STEP FORWARD - COASTER STEP

1.2 rock step PG avant , revenir appui sur PD arrière
3&4 1/2 tour a gauche ...pas PG avant , assemble le PD près du PG et pas PG avant (6h00)
5.6 rock step PD avant , revenir en appui sur PG arrière
7&8 recule PD arrière , assemble le PG près du PD et pas PD avant

HELL LEFT & HELL RIGHT - BACK LOCK STEP RIGHT & LEFT - BACK ROCK STEP

1&2 talon PG diagonale avant G , assemble le PG près du PD et talon PD diagonale avant droite
3&4 pose PD derrière le PG , lock le PG devant le PD et pas PD arrière
5&6 pose PG derrière le PD , lock le PD devant le PG et pas PG arrière
7.8 rock step PD arrière , revenir en appui sur le PG avant

KICK BALL STEP - KICK BALL STEP - ROCKING CHAIR

1 & 2 petit coup de pied PD diag avant droite , assemble PD près du PG et pas PG avant
3 & 4 petit coup de pied PD diag avant droite , assemble PD près du PG et pas PG avant
5.6.7.8. rock step

FINAL : après la 1ere section de la danse , rajouter 8 comptes :

1.2 rock step PG avant , revenir appui sur PD arrière
3&4 triple ½ tour G , pas PG avant , assemble le PD près du PG et pas PG avant
5.6 rock step PD avant , revenir appui sur PG arrière
7&9 (coaster step) recule PD arrière , assemble le PG près du PD et pas PD avant

LIVE LOVE DANCE

Last Update - 28 Jan. 2021