

Amber Bring Me Down (de)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver Country
編舞者: Ole Jacobson (DE) & Nina K. (DE) - Januar 2021
音樂: Things That Bring Me Down - Amber Lawrence



Note: Der Tanz beginnt mit dem Gesang

[1-8] Chasse, back, recover (R+L)

1&2 RF Schritt nach rechts - LF Schritt neben RF absetzen - RF Schritt nach rechts
3,4 LF Schritt nach hinten - Gewicht auf RF verlagern
5&6 LF Schritt nach links - RF Schritt neben LF absetzen - LF Schritt nach links
7,8 RF Schritt nach hinten - Gewicht auf LF verlagern

[9-16] Toe, heel, kick, back, recover

1 RFußspitze neben LF auftippen (Ferse zeigt nach rechts, Körper leicht entgegengesetzt drehen)
2 RFerse nach vorn auftippen (RFußspitze zeigt nach rechts, Körper leicht entgegengesetzt drehen)
3,4 Count's 1,2 wiederholen
5,6 RF zweimal nach schräg vorn rechts kicken (Körper leicht mit drehen)
7,8 RF Schritt nach hinten - Gewicht auf LF verlagern

Restart: 3.Wand (6:00), 6.Wand (12:00), 8.Wand (9:00)

[17-24] Paddle turn 1/4 left, jazz box

1,2 RF kleiner Schritt vor - 1/8 L-Drehung (Gewicht am Ende auf LF)
3,4 Count's 1,2 wiederholen
5,6 RF über LF kreuzen - LF Schritt nach hinten
7&8 RF Schritt nach rechts - LF neben RF absetzen

[25-32] Diagonaly Side, drag, close, hold, side, drag, touch, hold (with shoulder shimmies) (R+L)

1,2 RF Schritt nach schräg rechts vorn - LF an RF heranziehen (dabei mit den Schultern hin- und her wackeln)
3,4 LF an den RF heransetzen - Halten
Restart: 5.Wand (12:00), 10.Wand (3:00)
5,6 LF Schritt nach schräg links hinten - RF an LF heranziehen (dabei mit den Schultern hin- und her wackeln)
7,8 RF an den LF heransetzen - Halten

... und von vorn

Restart: 3.Wand (6:00), 6.Wand (12:00), 8.Wand (9:00), nach jeweils 16 count's

Restart: 5.Wand (12:00), 10.Wand (3:00), nach jeweils 28 count's

Last Update - 16 Jan. 2021