

Hanson-MMMBOP (de)

拍數: 48 牆數: 4 級數: Phrased Intermediate
編舞者: Daniela Schwartz (DE) - Dezember 2020
音樂: MMMBop - Hanson



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen
Sequenz: AA, BB, AA*, BB, A, BB, AA, BB, BB, BB, A (No Tags)

Part/Teil A (4 wall)

A1: Touch behind, unwind ½ r, chassé r, heel grind, coaster step

- 1-2 Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt links (6 Uhr)
3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
5-6 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach rechts) - Gewicht zurück auf den rechten Fuß (linke Fußspitze nach links drehen)
7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

A2: Step, lock, locking shuffle forward r + l

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
3&4 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
5-6 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen
7&8 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach schräg links vorn mit links

(Restart für A*: Hier abbrechen und entsprechend Sequenz weiter tanzen - 3 Uhr)

A3: Side/sways, ¼ turn r/close, hold, side/sways, ¼ turn l/close, hold

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts schwingen - Hüften nach links schwingen
3-4 ¼ Drehung rechts herum und rechten Fuß an linken heransetzen - Halten (9 Uhr)
5-6 Schritt nach links mit links/Hüften nach links schwingen - Hüften nach rechts schwingen
7-8 ¼ Drehung links herum und linken Fuß an rechten heransetzen - Halten (6 Uhr)

A4: Jazz box with cross, side, behind, heel grind turning ¼ r

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen
5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
7-8 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach links) - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (rechte Fußspitze nach rechts drehen) (9 Uhr)

Part/Teil B (4 wall; beginnt das 1. Mal Richtung 6 Uhr)

B1: Charleston steps, shuffle forward, ½ turn r, ½ turn r

- 1-2 Rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen und rechte Fußspitze vorn auftippen - Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit rechts
3-4 Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und linke Fußspitze hinten auftippen - Linken Fuß im Kreis nach vorn schwingen und Schritt nach vorn mit links
5&6 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
7-8 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts

B2: Shuffle forward, step, pivot ½ l, shuffle forward, step, pivot ¼ r

- 1&2 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 5&6 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt links (3 Uhr)
-