

# Run (fr)

拍數: 96 牆數: 0 級數: Phrased Intermediate  
編舞者: Manon MESPREUVE (FR) & Vince JULIEN (FR) - Décembre 2020  
音樂: Run - Lauren Alaina



Intro: Démarrer sur les Paroles

## PARTIE A

### SECT- 1 JUMP FORWARD - STEP BACK - COASTER STEP - KICK AND TOUCH SIDE - SAILOR 1/2 TURN LEFT

1 - 2 Sauter 2 pieds joints devant - Reculer PD  
3 & 4 Reculer PG - PD à côté du PG - Avancer PG  
5 & 6 Coup de pied PD devant - Poser PD à côté du PG - Pointe PG à G  
7 & 8 Sailor 1/2 tour à G: PG derrière en préparant le 1/2 tour - PD à côté, du PG - PG à côté du PD (06h00)

### SECT- 2 LARGE STEP SIDE - BEHIND SIDE CROSS - SIDE ROCK AND STEP SIDE STOMP-UP

1 - 2 Grand pas PD à D - Glisser PG vers PD (Pdc PD)  
3 & 4 Croiser PG derrière PD - PD ... D - Croiser PG devant PD

#### Restart A(12) ICI

5 - 6 PD à D - Revenir sur PG  
& 7 - 8 Poser PD à côté du PG - PG à G - Stomp-up PD à côté du PG

#### Tag ICI (A16)

### SECT- 3 TOE STRUT 1/2 TURN RIGHT - VAUDEVILLE TWICE - AND LARGE STEP FORWARD - STOMP-UP

1 - 2 Pointer PD derrière PG - 1/2 tour à D en posant Talon PD (12h00)  
3 & 4 Croiser PG devant PD - PD à D - Talon PG devant  
& 5 & 6 Poser PG à côté du PD - Croiser PD devant PG - PG à G - Talon PD devant  
& 7 - 8 Poser PD à côté du PG - Grand pas PG devant - Stomp-up PD à côté du PG

### SECT- 4 SHUFFLE BACK - FULL TURN BACK - SHUFFLE BACK - ROCK STEP

1 & 2 PD derrière - PG à côté du PD - PD derrière  
3 - 4 1/2 tour à G avec PG devant - 1/2 tour à G avec PD derrière  
5 & 6 PG derrière - PD à côté du PG - PG derrière  
7 - 8 Poser PD derrière - Revenir sur PG

### SECT- 5 SIDE ROCK CROSS TWICE - SCUFF OUT OUT TWICE

1 & 2 PD à D - revenir sur PG - Croiser PD devant PG  
3 & 4 PG à G - revenir sur PD - Croiser PG devant PD  
5 & 6 Scuff PD - Poser PD diagonale avant - Poser PG à G  
7 & 8 Scuff PD - Poser PD diagonale avant - Poser PG à G

### SECT- 6 SWIVELS - STEP BACK TWICE - COASTER STEP

1 & 2 Pivoter Talon PD à G - Pivoter Pointe PD à G - Pivoter Talon PD à G  
3 & 4 Pivoter Talon PD à D - Pivoter Pointe PD à D - Pivoter Talon PG à D  
5 - 6 Reculer PG - Reculer PD  
7 & 8 Reculer PG - PD à côté du PG - Avancer PG

## PARTIE B

### SECT- 1 ROCKING CHAIR TURN - ROCK BACK - STOMP-UP - STOMP - SWIVEL - KICK - HOOK - KICK - SCUFF

1&2& PD devant - Revenir sur PG - 1/2 tour à D avec PD devant - Revenir sur PG

- 3&4& 1/2 tour à D avec PD devant - Revenir sur PG - PD derrière avec Kick PG devant - Revenir sur PG
- 5&6& Stomp-up PD à côté du PG - Stomp PD devant - Pivoter les Talons vers la D - Revenir au milieu
- 7&8& Coup de pied PD devant - Crochet PD devant PG - Coup de pied PD devant - Scuff du PD

**SECT- 2 VINE RIGHT TOUCH - ROLLING VINE LEFT - ROCKING CHAIR - KICK - HOOK - KICK - FLICK**

- 1&2& PD à D - PG derrière PD - PD à D - Pointe PG à G
- 3&4& 1/4 tour à G avec PG devant - 1/2 tour à G avec PD derrière - 1/4 tour à G avec PG à G - Scuff PD
- 5&6& Poser PD devant - Revenir sur PG - Poser PD derrière - Revenir sur PG
- 7&8& Coup de pied PD devant - Crochet PD devant PG - Coup de pied PD devant - Flick PD derrière

**Final ICI (rajouter un Stomp PD devant)**

**SECT- 3 STEP LOCK STEP FLICK - STEP LOCK STEP BACK - FULL TURN BACK - COASTER STEP**

- 1&2& PD devant - Lock du PG derrière PD - PD devant - Flick PG derrière PD
- 3&4 PG derrière - Lock du PD devant PG - PG derrière
- 5 - 6 1/2 tour à D avec PD devant - 1/2 tour à D avec PG derrière
- 7 & 8 Reculer PD - PG à côté du PD - PD devant

**SECT- 4 WALK TWICE - MAMBO 1/2 TURN LEFT - POINT CROSS TWICE - POINTS TOUCH**

- 1 - 2 Marche PG devant - Marche PD devant
- 3&4 Poser PG devant - Revenir sur PD - 1/2 tour à G avec PG devant
- 5&6& Pointe PD à D - Croiser PD devant PG - Pointe PG à G - Croiser PG devant PD
- 7&8& Pointe à D - Touch PD à côté du PG - Pointe PD à D - Flick PD derrière

**Restart B(32) Ici**

**SECT- 5 VINE SCUFF - VINE 1/4 TURN LEFT - STEP TURN 3/4 LEFT - ROCK BACK JUMP STOMP**

- 1&2& PD à D - PG derrière PD - PD à D - Scuff PG à côté du PD
- 3&4 PG à G - PD derrière PG - 1/4 tour à G avec PG devant
- 5&6 PD devant - 1/2 tour à G - 1/4 tour à G avec PD à D
- 7&8 PG derrière avec Kick PD devant - Revenir sur PD - Stomp PG à côté du PD

**SECT- 6 ROCK BACK JUMP STOMP - SWIVET RIGHT TWICE - PIVOT MILITARY**

- 1&2 PD derrière avec Kick PG devant - Revenir sur PG - Stomp PD à côté du PG
- 3& Pivoter Pointe PD et Talon PG vers la D - Revenir au milieu
- 4& Pivoter Pointe PG et Talon PD vers la G - Revenir au milieu
- 5& Pivoter Pointe PD et Talon PG vers la D - Revenir au milieu
- 6& Pivoter Pointe PD et Talon PG vers la D - Revenir au milieu
- 7&8& PD devant - 1/2 tour à G - PD devant - 1/2 tour à G

**TAG**

- 1 -2 Stomp PD à côté du PG - Stomp PG à côté du PD

**SEQUENCE: A(48) - A(12) - B(48) - A(48) - B(48) - B(32) - A(16) - TAG - B(48) - B(16) FINAL (Stomp)**

---