

Can't Hop A Train (nl)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 64 牆數: 2
編舞者: Antonella Fedi (IT) - Juillet 2020
音樂: Can't Hop a Train - Matt Mason

級數: Phrased Intermediate



Intro : Start op zang
Vertaling : All Country

Volgorde: A,A,B,B,B(24), A,A,B,B,B(8),A,A,B,B,B,B, A(24+final)

Deel A - 32 tellen.

A1: TOE STRUT 1/2 TURN X2, TOE STRUT, HEEL, TOGETHER

- 1 RV stap op teen opzij
- 2 RV 1/2 draai rechtsom, zet hak neer
- 3 LV stap op teen opzij
- 4 LV 1/2 draai rechtsom, zet hak neer
- 5 RV stap op teen opzij
- 6 RV zet hak neer
- 7 LV tik hak voor
- 8 LV stap naast RV

A2: HEEL, TOGETHER, TOE STRUT 1/2 TURN, TOE STRUT 3/4 TURN, TOE STRUT

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap op teen opzij
- 4 LV 1/2 draai linksom, zet hak neer
- 5 RV stap op teen opzij
- 6 RV 3/4 draai linksom, zet hak neer
- 7 LV stap op teen voor
- 8 LV zet hak neer

A3: ROCK STEP 1/2 TURN, ROCK STEP, COASTER STEP, SCUFF

- 1 RV rock voor
- 2 LV 1/2 draai rechtsom, gewicht terug
- 3 RV rock voor
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap achter
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap voor
- 8 LV scuff

A4: STEP, POINT, BACK, KICK, SIDE ROCK 1/4 TURN, STOMP UP

- 1 LV stap voor
- 2 RV tik teen achter LV
- 3 RV stap achter
- 4 LV kick voor
- 5 LV 1/4 draai linksom, rock opzij
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV 1/2 draai linksom, stap naast RV
- 8 RV stomp up naast LV

Deel B - 32 tellen.

B1: STEP, LOCK, STEP, HOLD, ROCK STEP, 1/2 TURN, SCUFF

- 1 RV stap voor
- 2 LV lock achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 Rust
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV 1/2 draai linksom, stap voor
- 8 RV scuff*

***Restartpunt 6e keer deel B.**

Doe op tel 8 RV stomp up naast LV en ga verder met deel A

B2: CROSS, KICK, KICK, CROSS, ROCK BACK, STOMP UP

- 1 RV stap gekruist voor LV en LV zwaai achter RB
- 2 LV stapje achter en RV kick voor
- 3 RV stapje voor en LV kick voor
- 4 LV stap gekruist voor RV en RV zwaai achter LB
- 5 RV rock/spring achter
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stomp up naast LV
- 8 LV gewicht terug

B3: TOE, TOGETHER, TOE, TOGETHER, KICK, STOMP UP, FLICK, STOMP

- 1 RV tik teen voor
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV tik teen voor
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV kick voor
- 6 RV stomp up naast LV
- 7 RV flick
- 8 RV stamp naast LV*

***Restartpunt 3e keer deel B.**

Ga verder met deel A

B4: TOE, TOGETHER, TOE, TOGETHER, KICK, STOMP UP, FLICK, STOMP

- 1 LV tik hak voor
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV tik hak voor
- 4 RV stap naast LV
- 5 LV kick voor
- 6 LV stomp up naast RV
- 7 LV flick
- 8 LV stamp naast RV

Einde: Doe na tel 7 van het 3e blokje in deel A:

- 1 LV stap voor
 - 2 RV stap gekruist voor LV
 - 3 Unwind 3/4 draai linksom
-