

# All Jacked Up (fr)

COPPER KNOB  
BY STEPHENETS

拍數: 40                      牆數: 4                      級數: Intermédiaire  
編舞者: Gianni Hook Valassi (IT) & Anna Wiky Dones (IT) - Novembre 2020  
音樂: All Jacked Up - Gretchen Wilson



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 12 / 2020  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 10 secondes

## STEP LOCK STEP, SCUFF, STEP LOCK STEP, SCUFF

1.2.3                      STEP-LOCK-STEP D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant  
4                              SCUFF talon G à côté du PD  
5.6.7                      STEP-LOCK-STEP G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG - pas PG avant  
8                              SCUFF talon D à côté du PG

**RESTART : ici, sur le 3ème mur, après 8 temps , et reprendre la Danse au début**

## ROCKING CHAIR, 1/2 TURN TWICE

1.2                         ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière ] ROCKIN  
3.4                         ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant ] CHAIR  
5.6                         pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G ( appui PG avant )  
7.8                         pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G ( appui PG avant )

**RESTART : ici, sur le 6ème mur, après 16 temps , et reprendre la Danse au début**

## GRAPEVINE RIGHT, SCUFF, GRAPEVINE LEFT, SCUFF

1.2.3                      VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D  
4                              SCUFF talon G à côté du PD  
5.6.7                      VINE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G  
8                              SCUFF talon D à côté du PG

## OUT OUT, IN IN, KICK RIGHT TWICE, ROCK RECOVER

1.2                         pas PD sur diagonale avant D □ "OUT" - pas PG sur diagonale avant G □ "OUT" ( pieds APART )  
3.4                         pas PD arrière et au centre "IN" - pas PG à côté du PD "IN" ( pieds en 1ère )  
5.6                         KICK PD avant - KICK PD avant  
7.8                         ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

## JAZZ BOX 1/4 TURN, HEEL HOOK TWICE

1 - 4                         JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - 1/4 de tour D . . . . pas PG arrière . . . . pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 3 : 00 -  
5.6                         TOUCH talon D avant - HOOK PD devant cheville G  
7.8                         TOUCH talon D avant - HOOK PD devant cheville G

**TAG : dansez 2 fois 8 temps, après les murs 2, 4, & 7**

## OUT OUT, IN IN, KICK RIGHT TWICE, ROCK RECOVER

1.2                         pas talon D sur diagonale avant D □ "OUT" - pas talon G sur diagonale avant G □ "OUT"  
3.4                         pas PD arrière et au centre "IN" - pas PG à côté du PD "IN" ( pieds en 1ère )  
5.6                         KICK PD avant - KICK PD avant  
7.8                         ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

**FIN : après 16 temps du 9ème mur, HOLD . . . . , ensuite TAG de 4 temps :**

1.2                         pas talon D sur diagonale avant D □ "OUT" - pas talon G sur diagonale avant G □ "OUT"  
3.4                         pas PD arrière et au centre "IN" - pas PG à côté du PD "IN" ( pieds en 1ère )

5.6

grand pas PD côté D - DRAG PG vers PD □ . . . . TAP PG à côté du PD ( appui PD )

---