

Man Made (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: High Beginner WCS
編舞者: Serge Fournier (FR) & Sophie Ruhling (FR) - Décembre 2020
音樂: Man Made - Granger Smith



#16 count intro - 13s - with lyrics - 3 RESTARTS

SECT.1 SWAY R, SWAY L, TRIPLE STEPS R FWD, SWAY L, SWAY R, TRIPLE STEPS L FWD

1-2 poser PD à D avec sway D, poser PG à G avec sway G
3&4 Avancer PD, avancer PG près de PD, avancer PD
5-6 poser PG à G avec sway G, poser PD à D avec sway D
7&8 Avancer PG, avancer PD près de PG, avancer PG

*restart ici mur 3 (12.00)

SECT.2 ROCK STEP R FWD, TRIPLE STEPS R 1/2 TURN R, TRIPLE STEPS L 1/2 TURN R, ROCK STEP R BACK

1-2 poser PD devant, revenir sur PG derrière
3&4 1/4 tour à D poser PD à D, poser PG près de PD, 1/4 tour à D avancer PD (6.00)
5&6 1/4 tour à D poser PG à G, poser PD près de PG, 1/4 tour à D reculer PG (12.00)
7-8 poser PD derrière PG, revenir sur PG devant

*restart ici murs 6 (12.00) et 7 (12.00)

Attention : le bpm ralentit un peu à la fin de la section 2 du mur 7 avant le restart

SECT.3 MILITARY 1/4 TURN L WITH SWAY R & L, MILITARY 1/4 TURN L WITH SWAY R & L, CROSS R OVER L, BACK L, LOCKED TRIPLE R BACK

1-2 Avancer PD avec sway D, pivoter 1/4 tour à G avec sway G (pdc PG) (9.00)
3-4 Avancer PD avec sway D, pivoter 1/4 tour à G avec sway G (pdc PG) (6.00)
5-6 croiser PD devant PG, reculer PG
7&8 reculer PD, reculer PG croisé devant PD, reculer PD

*fin ici mur 9 (12.00)

SECT.4 1/4 TURN L TRIPLE STEPS L TO L SIDE, POINT R FWD, POINT R TO R SIDE, SAILOR STEP R WITH 1/4 TURN R, BIG STEP L FWD, SLIDE R BESIDE L

1&2 1/4 tour à G poser PG à G, poser PD près de PG, poser PG à G (3.00)
3-4 pointer PD devant, pointer PD à D
5&6 croiser PD derrière PG, 1/4 tour à D poser PG à G, poser PD à D (6.00)
7-8 grand pas en avant PG, glisser PD vers PG (pdc PG)