

The Sunset (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Novice
編舞者: Marie-Claire Ambroise (FR) - Novembre 2020
音樂: Running Out of Reasons to Run - Rick Trevino



Intro : 32 comptes

[1-8] RUMBA BOX HOLD, RUMBA BOX HOLD

1-4 PD à Droite, PG à côté du PD, PD devant (pause)
5-8 PG à gauche, PD à côté du PG, PG derrière (pause)

Restart au mur 3 face à 12h faire les 8 premier comptes et reprendre la danse au début

[9-16] STEP LOCK STEP BACK HOLD, ROCK STEP, STEP HOLD

1-2 PD derrière, lock PG devant PD
3-4 PD derrière, pause
5-6 Rock PG derrière, revenir PDC sur PD
7-8 PG devant pause

[17-24] STEP LOCK STEP HOLD, ROCK STEP, STEP BACK HOLD

1-2 PD devant lock PG derrière PD
3-4 PD devant, pause
5-6 Rock PG devant, revenir PDC sur PD
7-8 PG derrière pause

Restart ici au 6ème mur face à 12h faire les 24 premiers comptes et reprendre la danse au début

[25-32] 1/2 TURN TOE STRUT, 1/2 TURN TOE STRUT, COSTER STEP BACK HOLD

1-2 ½ Tour à Droite en posant la pointe du PD puis le talon (06 :00)
3-4 ½ Tour à Droite en posant la pointe du PD puis le talon (12 :00)
5-6 PD arrière, PG à côté du PD
7-8 PD avant pause

[33-40] ¼ TURN TOUCH, MONTEREY ¼ TURN, POINTE TOUCH

1-4 ¼ de tour à droite PG à G, touche PD à côté PG, Pointe PD à D, ¼ de tour à D et PD à côté PG
5-8 Pointe PG à G, PG à coté PD, Pointe PD à D et PD à côté PG

[41-48] RUMBA BOX HOLD, RUMBA BOX HOLD MODIFIED

1-4 PD à D, rassembler PG côté du PD, PD devant pause
5-8 PG à G, rassembler PD côté du PG, PG devant pause

[49-56] ROCK STEP STEP BACK HOLD, WALK BACK HOLD X2

1-2 Rock PD devant, reprendre appui sur G,
3-4 pose PD derrière pause
5-6 PG derrière pause
7-8 PD derrière pause

[57-64] COASTER STEP, STEP ½ TURN, STEP ½ TURN

1-2 PG derrière, PD à côté du PG
3-4 PG devant, pause
5-6 Step du PD devant ½ tour à G
7-8 Step du PD devant ½ tour à G

Reprendre au début et garder le sourire.

Les.amis.de.la.country@orange.fr
