

Country Deep Inside (de)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 40 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Antun Orišak (DE/CRO) - November 2020
音樂: Country Deep Inside - Marketa & Friends



Sequenz: Intro 1 count - 36 - 40 - 36 - 40 - Brücke - 40 - 22 - Ending 2 count

[1 - 8] CROSS ROCK SIDE R+L , CROSS HEEL GRIND ¼ re , CROSS HEEL GRIND ¼ li

1 RF kreuzt über LF (OPTION nur Hacke)
&
2 LF Gewicht zurück
3 RF kleiner Schritt nach rechts
4 LF kreuzt über RF (OPTION nur Hacke)
&
5 RF Gewicht zurück
6 LF kleiner Schritt nach links
7 RF Hacke kreuzt über LF & Fußspitze nach rechts drehen
&
8 LF ¼ Rechtsdrehung und Schritt nach hinten
9 RF etwas nach rechts
10 LF Hacke kreuzt über RF & Fußspitze dreht nach links
11 &
12 RF ¼ Linksdrehung und Schritt nach hinten
13 &
14 LF etwas nach links

[9 - 16] CROSS TRIPLE STEP, ¼ turn TRIPLE STEP FORWARD, CHASSEE, ¼ turn TRIPLE STEP FORWARD

1 RF kreuzt über LF
&
2 LF etwas nach links
3 RF kreuzt über LF
4 LF ¼ Linksdrehung und Schritt nach vorne
&
5 RF neben LF setzen
6 LF Schritt nach vorne
7 RF nach rechts
&
8 LF neben RF
9 RF nach rechts
10 LF ¼ Linksdrehung und Schritt nach vorne
11 &
12 RF neben LF
13 &
14 LF Schritt nach vorne

[17 - 24] MAMBO , TRIPLE STEP BACK , COASTER STEP, LOOK TRIPLE STEP

1 RF Schritt nach vorne
&
2 LF Gewicht auf LF
3 RF Schritt nach hinten
4 LF Schritt nach hinten
&
5 RF neben LF setzten
6 LF Schritt nach hinten
7 RF Schritt nach hinten
&
8 LF neben RF setzen
9 RF Schritt nach vorne

Ending in der 6. Runde

7 LF Schritt nach vorne
&
8 RF hinter LF einkreuzen
9 &
10 LF Schritt nach vorne

[25 - 32] RUMBA BOX BACK , RUMBA BOX FORWARD, STEP ROCK TURN STEP ROCK ¼ turn

- 1 RF nach rechts
- & LF neben RF
- 2 RF nach hinten
- 3 LF nach links
- & RF neben LF
- 4 LF nach vorne
- 5 RF Schritt nach vorne
- & LF Gewicht zurück
- 6 RF ½ Rechtsdrehung auf LF und RF vor
- 7 LF Schritt nach vorne
- & RF Gewicht zurück
- 8 LF ¼ Linksdrehung und LF nach links setzen

[33 - 36] BRUSH, JAZZ BOX

- & RF Bodenstreifer mit Ballen
- 1 RF kreuzt über LF
- 2 LF etwas nach hinten
- 3 RF etwas nach rechts
- 4 LF Gewicht auf LF

RESTART in der 1. und 3. Runde

- 37 - 40 ROCKING CHAIR
- 5 RF Schritt nach vorne
- 6 LF Gewicht zurück
- 7 RF Schritt nach hinten
- 8 LF Gewicht zurück

BRÜCKE

BRUSH, JAZZ BOX, ROCKING CHAIR ¼ li

- & RF Bodenstreifer mit Ballen
- 1 RF kreuzt über LF
- 2 LF etwas nach hinten
- 3 RF etwas nach rechts
- 4 LF Gewicht auf LF
- 5 RF Schritt nach vorne
- 6 LF Gewicht zurück
- 7 RF Schritt nach hinten
- 8 LF ¼ Linksdrehung

INTRO nach dem 7. Akkord 1 Stomp ohne Gewichtswechsel mit RF

ENDING LF langer Schritt vor und Stomp mit LF

Bei Live Musik mit Marketa & Caro oder Marketa's Roots 'N' Roses werden die Schritte 33 bis 40 nach dem 2. Durchgang zusätzlich auf 6 Uhr getanzt
