

Lose Control (fr)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Intermédiaire
編舞者: Brigitte Vast (FR) - Novembre 2020
音樂: Control - Zoe Wees



Restart au 2ème mur face à 9 h après 32 temps

Section 1 : step ; sweeps (x2) rock step

1,2 ; 3,4; 5,6; 7,8 : Avance PD, sweep PG en avant, sweep PD en avant, rock step PG

Section 2 : back step, back sweeps(x2) back rock

1,2 ; 3,4; 5,6; 7,8: Recule PG, sweep PD en arrière, sweep PG en arrière, back step PD

Section 3 : PD à dte, pointe PG à gche, revient appui PG, ¾ t à gche, rock step PD

1,2 PD à dte ; penche le buste vers la dte avec pointe PG à gche

3,4 Revient appui PG avec PG ¼ t à gche

5,6 ; 7,8 : Step PD, pivot ½ t à gche, rock step PD

Section 4 : back step; hitch; slow coster step; hold; ¼ t gche; tuch PG

1,2,3,4, 5,6 Recule PD, hitch PG, recule PG, ramène PD près de PG et avance PG, pose

7,8 & Avance PD ; ¼ t à gche , ramène plante PG

Restart au 2ème mur (face à 9 h)

Section 5 : PG à gche, pointe PD à dte, revient appui PD, ¾ t à dte, rock step

1,2 PG à gche ; penche le buste vers la gche avec pointe PD à dte

3,4 Revient appui PD avec PD ¼ t à dte

5,6,7,8 Avance PG; pivot ½ t à dte ; rock step PG

Section 6 : back step ; kick ; back step, kick , back step & step, hold

1,2,3,4 Recule PG; kick PD, recule PD, kick PG

5,6,7,8 Recule PG, revient appui PD, avance PG, pose

Section 7: weave à dte , side together cross; hold

1,2,3,4 PD à dte, croise PG derrière, dégage PD à dte, croise PG devant

5,6,7,8 PD à dte, ramène PG près de PD, croise PD devant PG ; pose

Section 8 : weave à gche, side together cross ; hold

1,2,3,4 PG à gche, croise PD derrière, dégage PG à gche, croise PD devant

5,6,7,8 PG à gche, ramène PD près de PG, croise PG devant PD ; pose

FIN