

Ain't Cha Mama (nl)

拍數: 48 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Tjwan Oei (NL) & The Highway 51 B Dancers (NL) - Octobre 2020
音樂: Ain't Cha Mama - Tommy Ash



Start de dans op zang .

S01 - Tap diagonally right forward with right foot - Tap diagonally left forward with left foot

1&2&3&4 RV. Stap diag.rechts voor - RV. Tik met de hiel (op en neer) 3 x
5&6&7&8 LV. Stap diag. links voor - LV. Tik met de hiel (op en neer) 3 x

S02 - Tap diagonally right forward with right foot - Step back - Step back - Coaster step

1&2&3&4 RV. Stap diag. rechts voor - RV. Tik met de hiel (op en neer) 3 x
5-6-7&8 LV. Stap achter - RV. Stap achter - LV. Stap achter - RV. Stap naast - LV. Stap voor

S03 - Step diag. right forward - Lock behind - Step forward - Scuff forward - Step diag. left forward - Lock behind - Step forward - Scuff forward

1-2-3-4 RV. Stap diag. rechts voor - LV. Kruis achter RV. - RV. Stap voor - LV. Veeg voor
5-6-7-8 LV. Stap diag. links voor - RV. Kruis achter LV. - LV. Stap voor - RV. Veeg voor

S04 - Pivot ½ turn left (2x) - Jazz box

1-2-3-4 RV. Stap voor - RV./LV. ½ draai linksom - RV. Stap voor - RV./LV. ½ draai linksom
5-6-7-8 RV. Kruis over LV. - LV. Stap achter - RV. Stap naar rechts opzij - LV. Stap naast RV.

S05 - Vine to right side - Touch to left side - Vine to left side - Touch to right side

1-2-3-4 RV. Stap naar rechts- LV. Kruis achter RV.- RV. Stap naar rechts - LV. Tik met de hak links opzij
5-6-7-8 LV. Stap naar links - RV. Kruis achter LV. - LV. Stap naar links - RV. Tik met de hak rechts opzij

S06 - Rocking chair - Pivot ½ turn left - Pivot ¼ turn left

1-2-3-4 RV. Rock voor - Gewicht terug op LV. - RV. Rock achter - Gewicht terug op LV.
5-6-7-8 RV. Stap voor - RV./LV. ½ draai linksom - RV. Stap voor - RV./LV. ¼ draai linksom

Herhaal :

Na negen muren doe de dans blok 05 en blok 06 tot het einde van de muziek