

# Good Hurt (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice  
編舞者: Jean Luc Chevalier (FR) - Octobre 2020  
音樂: Good Hurt Comin'On - Donice Morace : (Album: Donice Morace - 2017 - USA)



Intro: 22

## S1 : TOE HEEL STEP (RIGHT & LEFT), MAMBO (RIGHT & LEFT)

1&2      Toucher PD à côté du PG (genou intérieur), Toucher Talon D devant (genou extérieur), PD devant  
3&4      Toucher PG à côté du PD (genou intérieur), Toucher Talon G devant (genou extérieur), PG devant  
5&6      PD devant, Revenir en appui sur PG, PD à côté du PG  
7&8      PG devant, Revenir en appui sur PD, PG à côté du PD

## S2 : RIGHT POINT-TOUCH- POINT, RIGHT SAILOR STEP, LEFT POINT-TOUCH- POINT, LEFT SAILOR STEP

1&2      Toucher Pointe D à D, Toucher PD à côté du PG, Toucher Pointe D à D  
3&4      Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D  
5&6      Toucher Pointe G à G, Toucher PG à côté du PD, Toucher Pointe G à G  
7&8      Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G

## S3 : HEEL SWITCHES (RIGHT & LEFT), RIGHT TRIPLE ¼ T ON RIGHT, LEFT TRIPLE, RIGHT SAILOR STEP ¼ T ON RIGHT

1&2&      Toucher Talon D devant, Poser PD à côté du PG, Toucher Talon G devant, Poser PG à côté du PD  
3&4      PD à D, PG à côté du PD, ¼ de tour à D et PD devant 03h00  
5&6      PG à G, PD à côté PG, PG à G  
7&8      Croiser PD derrière PG, ¼ de tour à D et PG à G, PD à D 06h00

## S4 : LEFT MAMBO ¼ T ON LEFT, RIGHT CROSS-BACK-SIDE, LEFT CROSS-BACK-SIDE, RIGHT KICK BALL STEP

1&2      PG devant, ¼ de tour à G, PG G à G 03h00  
3&4      Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à D  
5&6      Croiser PG devant PD, PD derrière, PG à G  
7&8      Kick D, Poser Plante D à côté du PG, PG devant