

Be A Light (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner / Improver
編舞者: Kai Koch (DE) - Oktober 2020
音樂: Be a Light (feat. Reba McEntire, Hillary Scott, Chris Tomlin & Keith Urban) - Thomas Rhett



Intro: 16 Counts / Tag 1: End of Wall 2 (8 Counts) / Tag 2: End of Wall 6 (2 Counts)

S1: Out, Out, Coaster-Step, ½ Pivot Right Turn, ½ Shuffle Right Turn

1-2 RF diag. vw, LF diag. vw
3&4 RF rw, LF schließt zum RF, RF vw
5-6 LF vw, ½ Pivot Turn nach rechts, Gewicht am Ende auf RF
7&8 LF vw mit ¼ Rechtsdrehung, RF schließt zum LF, LF rw mit 1/4 Rechtdrehung

S2: Sailor Step, Sailor Step, Back Rock Recover, Cross-Shuffle vw

1&2 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt seitwärts, Gewicht zurück auf den RF
3&4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt seitwärts, Gewicht zurück auf den LF
5-6 RF rw, Gewicht zurück auf den LF (Wiege)
7&8 RF vw, LF kreuzt hinter den RF, LF vw

S3: Step LF vw ¾ Turn to right, RF side, LF Cross, LF Hold, Rock Side, Cross, Rock Side, Cross

1-2 LF vw ¾ Rechtsdrehung, RF seitwärts
3-4 LF kreuzt über den RF, LF Halten
5&6 RF seitwärts, Gewicht zurück auf den LF, RF kreuzt vor den LF
7&8 LF seitwärts, Gewicht zurück auf den RF, LF kreuzt vor den RF

S4: ½ Pivot-Turn to left, vw Cross-Shuffle, ½ Pivot-Turn to right, Cross-Shuffle vw

1-2 RF vw, ½ Pivot Turn nach links, Gewicht am Ende auf LF
3&4 RF vw, LF kreuzt hinter den RF, RF vw
5-6 LF vw, ½ Pivot Turn nach rechts, Gewicht am Ende auf RF
7&8 LF vw, RF kreuzt hinter den LF, LF vw

Tag 1: Step-Touch, Back-Touch, Back-Touch, Step-Scuff (End of Wall 2 / 6:00)

12 RF diag. vw, LF ohne Gewicht an den RF
34 LF diag. rw, RF ohne Gewicht an den LF
56 RF diag. rw, LF ohne Gewicht an den RF
78 LF diag. vw, RF Scuff vw

Tag 2: Step, Step (End of Wall 6 / 6:00)

12 RF vw, LF schließt zum RF

Final Wall (8): S1... / S2... 7&8 RF vw, LF kreuzt hinter den RF, RF vw ¼ Linksdrehung (12:00)

Last Update - 26 Oct. 2020