

The First Step (nl)

拍數: 64 牆數: 2
編舞者: A.J. White (NL) - Septembre 2020
音樂: The First Step - Tracy Byrd

級數: Easy Intermediate



Toe,Heel,Cross,Hold. Toe,Heel,Cross,Hold.

01 rv Tik teen naast linkse voet
02 rv Tik hak naast linkse voet
03 rv Kruis Over l
04 Wacht
05 lv Tik teen naast rechte voet
06 lv Tik hak naast rechtse voet
07 lv Kruis over r
08 Wacht

Vine ¼ r, Hold, Pivot ½ r Turn, Step, Hold

09 rv Stap opzij
10 lv Kruis achter
11 rv ¼ rechtsom Stap voor
12 Wacht
13 lv Stap voor
14 rv Draai ½ Draai rechtsom (pivot)
15 lv Stap voor
16 Wacht

Hak, Hook, Step, Together, Swivets x2.

25 rv Tik rechtse hak voor
26 rv Hoek voor je linkse voet
27 rv Stap voor
28 lv Sluit aan
29 R+l rechtse teen naar rechts en linkse hak naar links
30 R+l Draai terug op de plaats
31 L+R Linkse teen naar links en rechtse Hak naar rechts
32 L+R Draai terug op de plaats

Pivot ¼, Weave ¼, Pivot ¼ .

17 rv Stap voor
18 lv Draai op 2 voeten ¼ linksom
19 rv Kruis over
20 lv stap opzij
21 rv Kruis achter
22 lv Stap ¼ linksom voor
23 rv Stap voor
24 lv Draai op 2 voeten ¼ linksom

Jazzbox, Side , Together, Side , Together.

33 rv kruis over
34 lv Stap achter
35 rv Stap opzij
36 lv Kruis over
37 Rv Stap opzij
38 lv Sluit aan

- 39 rv Stap opzij
40 lv Sluit aan

Side Rock ,Cross, Hold, Side ,Rock,Cross,Side Step.

- 41 rv Stap opzij
42 lv Gewicht terug op l
43 rv Kruis over
44 Wacht
45 Lv Stap opzij
46 Rv Gewicht terug op r
47 lv Kruis over
48 rv Stap opzij

Slow Coasterstep,hold,Heel strut 2x.

- 49 lv Stap achter
50 rv sluit aan
51 lv Stap voor
52 Wacht
53 rv Stap voor op de hak
54 rv laat tenen zakken
55 lv Stap voor op de hak
56 lv laat tenen zakken

Rockstep,Walk bwd,Hold,1/4 turn l,Step together,1/4 turn l,Hold.

- 57 Rv Stap voor
58 lv Gewicht terug op rechts
59 rv Stap achter
60 Wacht
61 lv ¼ Linksom
62 rv Sluit aan
63 lv ¼ Linksom
64 Wacht..

Restart in muur 2 en 5 na 38 tellen (6.00 uur)

Einde : Dans laatste muur tot tel 52 en maak de dans als volgt af

- 53 rv Stap voor
54 lv Draai ½ linksom
55 rv Stap voor
56 Wacht
-